

# 「新しい学校生活様式」 板倉中 version

## 【教育目標】

自ら学び、

豊かな心を持ち、

たくましく生きる。

## 【3つの約束】

### 1. 正しい情報・正しい判断→行動

★ウィルスを正しく恐れる。迷ったとき悩んだときは大人に相談。  
正しく行動する。

### 2. いじめ・差別を許さない！

★こんな時こそ、優しくなろう。  
感謝の気持ちを持ち、みんなで支え合おう。

### 3. ウィルスに勝つ

★健康的な生活習慣（早寝・早起き・朝ごはん）を守る。  
適度に運動する。免疫力を高める。

 健康観察	<p>★毎日朝晩、検温と健康観察</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➡37℃以上、咳、のどの痛み、倦怠感があつたら登校しない</li> <li>➡保護者が学校に連絡</li> </ul> <p>★感染拡大予防のため「誰と」「どこで」会ったか、しっかり把握（メモしておく）</p>	 マスク着用	<ul style="list-style-type: none"> <li>★症状がなくても、校地内では着用</li> <li>★鼻と口をしっかりと覆って着用</li> <li>★給食、体育、部活動などマスク着用が困難な活動以外は常時着用</li> <li>★学校以外でも外出時には着用</li> </ul>
 手洗い	<ul style="list-style-type: none"> <li>★消毒、手洗いの徹底</li> <li>➡登校後、給食前、清掃後、昼休みの後、トイレの後には必ず</li> <li>★蛇口使用后、ハンドルに水をかける</li> <li>★感染予防のため体育着登校OK</li> <li>➡帰宅後すぐに着替えとシャワー</li> <li>➡体育着をこまめに洗濯</li> </ul>	 咳エチケット	<ul style="list-style-type: none"> <li>★咳やくしゃみをするときは…</li> <li>○人のいない方に向かってする</li> <li>○ハンカチ、ティッシュで口鼻を覆う</li> <li>×何も覆わない</li> <li>×咳やくしゃみを手のひらで受ける</li> <li>➡咳やくしゃみに備えるマスク着用が大切</li> <li>➡マスク着用時も人のいない方を向いて</li> </ul>
 密接回避	<ul style="list-style-type: none"> <li>★人との距離は最低1m（屋内、屋外）</li> <li>★給食は正面を向いて無言で食べる</li> <li>★授業で机は離す</li> <li>★休み時間も密接を避ける</li> <li>★身体接触は厳禁</li> </ul> <p>※身体密接を回避し、心を密接に</p>	 密集回避	<ul style="list-style-type: none"> <li>★休み時間の密集禁止（教室内、廊下）</li> <li>★手洗い場での密集配慮</li> <li>➡距離をとって並ぶ</li> <li>★トイレには、必要以上長くいない</li> <li>➡無言で用を足し、素早く出る</li> </ul>
 密閉回避   換気	<ul style="list-style-type: none"> <li>★こまめな換気</li> <li>➡1校時内に必ず1回、5分以上</li> <li>★廊下側の教室窓は常時開放</li> <li>★教室ドアも常時開放</li> </ul> <p>※冷房使用時は、後で指示あり</p>	 外出控え	<ul style="list-style-type: none"> <li>★不要不急の外出はひかえる</li> <li>★家庭の行き来はしばらくがまんする</li> <li>★屋外の運動はお互いの距離を1～2m以上保つ</li> <li>★公共施設は市のWebサイト情報をよく確認</li> <li>➡ルール、管理者の指示・掲示を守る</li> </ul>