

# 食育だより

2023/6 板倉中学校

学校の周りの水田も、田植えが終わり、水面に周囲の山々を映しています。晴れた日は、爽やかな風が吹き抜け、おいしい空気に板倉のよさを感じますね。

6月は食育月間です。私たちの生活とは切り離すことができない「食」について考えるきっかけにしましょう。

## 6月は食育月間「食」について考えよう

### 給食時間で「食」の関心 Up

自分の身の回りの「食」に興味・関心をもち、自身の食生活を振り返るヒントにしましょう！

#### ①食を通して知ろう！学ぼう！

##### 食育の日献立



給食アンケートより

◆様々な地域の郷土料理を知ること、その土地の食文化や風土が学べます

◆ふるさとの味、家庭の味に私たちは育てられています

##### ふるさと献立



5月 宮崎県給食  
一番気に入った料理はどれですか？

まだまだ知らない味はたくさんありますね！

##### 【給食の感想より】

- ☆他の県の料理が食べられてよかった
- ☆チキン南蛮やスープ餃子が初めての味で、おいしかった
- ☆見た目は苦手な感じだったけど食べたらおいしかった

#### ②食でつながろう！

- ◆みんなで食べると会話も弾んで楽しい時間が過ごせます
- ◆同じものを食べると、仲良くなった気持ちになります
- ◆「ごちそうさま」「おいしかった」は気持ちをつなぐ魔法の言葉！感謝の言葉を言われた人も言った人も、心が温かくなります

