



## 「目的」「目標」そして「努力」

校長 中澤 正明

6月3日(土)大勢の保護者、地域の皆様に見守られながら、青軍、紅軍の熱のこもった戦いが繰り広げられました。生徒の「勝利へ向かう真剣な眼差し」、「両軍の素晴らしいチームワーク」、「アイディアに溢れ、一糸乱れぬ応援合戦」、「創作意欲あふれる応援パネル」、「屈託のない笑顔」等々、感動的な場面を随所にみることができました。午前中は、時折小雨模様の生憎の天気でしたが、生徒は一生懸命に、ひた向きに体育祭に打ち込み、爽やかな風となってグラウンドを駆け抜けていました。体育祭当日は、休日にも関わらず、早朝から御来校いただき、生徒たちに温かい御声援、テント設営や後片付けのお手伝いをいただきました保護者、地域の皆様に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

私は、中学校生活をとおして学ぶべきものの一つに「目的を持つこと」あるいは、「目標を設定すること」、そして、「努力すること」の大切さがあると思っています。

私たちは、普段「目的」と「目標」を何気なく使っていますが、違いを明確に説明することができますか。

「目的」とは、自分がなりたい自分になり、将来の夢を実現するためのキーワードだといえます。それには、漠然とした夢や希望を含める場合もありますが・・・。

一方、「目標」は、「目的」を達成するためのステップであり、目指すべき行動やその道筋を示したものであると思います。

「目的」が無いのに、「目標」だけがあるという事はあり得ません。例えば、「県大会優勝」という「目的」があったとします。そこには、「まず、目の前の1勝を目指そう。」その前段での「地区大会で1位になろう。」という「目標」とするものを設定することとなります。

もちろん、その個人やチームによって、「目的」へのアプローチへの違いはあるでしょう。一つは、いきなり大きな「目標」を達成して、一足飛

びに「目的」に向かう方法が考えられます。もう一つは、小さな「目標」を積み重ね、着実に「目的」に向かう方法も考えられるでしょう。

学習でも同じように、まずは「目的」、言い換えれば夢や希望を持って「目標」を立て、普段の授業やテストに臨んでほしいと思っています。そして、その「目的」を達成するために「目標」を積み重ねる努力をし続ける人であってほしいと願っています。

私は、夢や希望を持って努力し続け、「目標」という努力を積み重ねていくことで、必ず目指す「目的」を達成することができ、なりたい自分になり、思い描いた夢が現実のものになると信じています。

30数年前の私の話です。「高等学校の保健体育教員になる」という「目的」を立て、体育系の大学へ進学し、中・高の保健体育の教員免許を取得しました。そして、新潟県高等学校の保健体育教員採用試験を受検する訳ですが、余りにも漠然とした夢を思い描いていたため、見事に跳ね返されました。しかし、何としても「新潟県の保健体育教員になりたい」と一念発起し、そのためには、「何を・いつまでに・どの程度・どのようにするのか」ということを具現化し計画表を立て、それを一つ一つ確実に実行していきました。

思い描いていた高等学校の保健体育教員としては採用されませんでした。新潟県中学校の保健体育教員として採用され、こうして板倉中学校の皆さんと出会えることができました。

私の拙い経験ではありますが、その時に、「何を・いつまでに・どの程度・どのようにするのか」を具現化し、それを確実に実行するという、積み重ねこそが大切なことなのだとことに気付かされました。

皆さんには、これらのことを授業や部活動など、様々な中学校生活をとおして学んでほしいと願っています。そうすれば、一日一日が、とても貴重な時間に思えてくるはずです。

毎日を大切に過ごし、皆さんの目指す将来を実現してほしいと願っています。

# 雨天予報、熱気で吹き飛ぶ！体育祭大成功！

天候が心配された体育祭でしたが、予定通り、6月3日（土）に実施することができました。時折小雨が混じる曇り空ではありましたが、生徒たちは気合十分、熱戦を繰り広げました。今年度は、コロナ禍の様々な制限がなくなり、生徒たちが出すアイデアを自由に形にすることができました。友達と肩を並べて行った競技、皆で精一杯声を出した応援合戦、車座になって食べたお弁当など、生徒たちは思い出に残る1日を過ごしました。



昨年度同様に、保護者の皆様から朝早くからお集まりいただき、テント設営にお力添えをいただきました。また、体育祭後には、生徒用テント、パネル取り付け用の枠などの片付けもお手伝いいただきました。心より感謝申し上げます。



## 【生徒の感想】

### 1-1 Yさん

青軍のみんなが一つになって、勝利に向かってとても頑張りました。総合優勝が取れたのも、みんなが一生懸命に頑張ったからだと思います。初めての体育祭は、とても楽しく思い出に残りました。

### 2-2 Kさん

私が体育祭で特に印象に残ったのは、2学年種目の「ちゅきちゅきハリケーン」です。練習のときは一度も勝つことができなかったけれど、いざ本番になると2試合とも両軍接戦でどちらが先にゴールしたか分からないほど白熱した戦いでした。本当に最高でした。最初にみんなで円陣を組んで、団結力も100倍になりました。楽しい体育祭でした。

### 3-1 Kさん

私はこの体育祭でたくさんの経験をさせてもらいました。準備を進めていく中で、不安なこともたくさんあったけれど、協力と団結力で本当に楽しい体育祭を作ることができて、うれしかったです。このメンバーで頑張れて良かったと思います。「紅軍のみんな、大好き!!」

### 3-2 Iさん

中学最後の体育祭は青軍全体で協力できたと感じました。練習の段階から一体感をもって取り組み、当日はそれまでを超える団結で競技や応援に臨むことができました。全員が全員を応援する、そんな雰囲気を感じ、全員の力で成功に収められたので、最高の思い出になりました。

## 上越地区大会壮行式が行われました！

6月9日、上越地区大会壮行式が行われました。各部の代表が、上越地区大会へ向けて決意を述べました。最後に、応援団を中心に全校生徒で、今までの練習の成果を十分に発揮し、悔いのない試合をして欲しいという願いを込めて、選手たちに熱い声援を送りました。また、入退場では吹奏楽部の演奏が、式を大いに盛り上げてくれました。応援しています。

### 卓球部 部長 Nさん

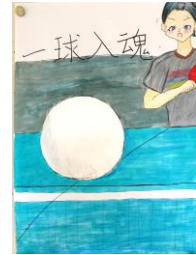
私は、卓球部の部長として、個人戦では、相手への敬意を忘れずに試合をして、団体戦では、試合をしている仲間に応援をしたりアドバイスなどをしたりしていきたいです。そして、部員一人一人の士気も高め、一点でも多く取れるようなプレーをしていきます。

### バドミントン部 部長 Hさん

最後の地区大会では、シングルス、団体戦に出場します。シングルスは個人競技なので、最後までシャトルを追い続け、良い結果を残せるようにしたいです。今までの部活動やクラブチームでの練習の成果を発揮できるように頑張りたいです。



# 上越地区大会応援イラスト by 生活文化部



13日から開催が始まった「上越地区大会」と7月に行われる「新潟県総体」に向けて、生活文化部のみなさんが、各部の健闘を祈る「大会応援ポスター」を制作して廊下に掲示してくれました。各部の皆さんが、自分の持つ力を十分に発揮できるように応援しています。学校へいらしたときには是非御覧ください。

## 《 栄光の記録 》

□ 陸上競技部                      6月13日・14日                      以下の種目で県大会出場決定！

男子110mH    3位    3年  
 男子3000m    8位    2年  
 女子4×100mR    3位

□ 卓球部                      6月14日

[ 男子団体              予選リーグ ]

板倉0-3 柏崎三    板倉0-3 糸魚川    板倉0-3 刈羽    0勝3敗    予選敗退

[ 女子団体              予選リーグ ]

板倉3-1 刈羽    板倉0-3 糸魚川    板倉1-3 潮陵    1勝2敗    2日目に進出

《 6月～7月のおもな予定 》              ※ 予定は変更することがあります。あらかじめご了承ください。

6月28日	(水)	板倉区メディアコントロールウィーク ～7月4日まで
29日	(木)	SC(スクールカウンセラー)来校日
30日	(金)	テスト前部活動停止 ～7月6日まで 学力UP Week 開始 ～7月4日まで 通信陸上大会・県総体壮行式
7月2日	(日)	通信陸上大会(ビッグスワン) ～3日まで
5日	(水)	第1回 定期テスト 1日目
6日	(木)	第1回 定期テスト 2日目
11日	(火)	板倉区学校保健委員会(1年生)    職場体験(2年生) ～13日まで
14日	(金)	歯肉炎予防教室(1年生)
15日	(土)	県総体(陸上・バレー・卓球・野球・バドミントン)1日目 ～17日まで
16日	(日)	地区吹奏楽コンクール(上越文化会館)
21日	(金)	1学期終業式
24日	(月)	個別面談・三者面談    ～26日まで

お 願 い

☆☆☆ 板倉中学校のWebサイトについて ☆☆☆

- ・ 生徒たちの活動の様子を閲覧したり、各種申請書や許可書をダウンロードしたりすることができます。右QRコードから読み取りをお願いします。



☆☆☆ 中学校への電話連絡について ☆☆☆

【朝】7:40～8:00    【下校後】生徒下校後30分まで

【夜間・休日の緊急連絡先】080-7189-1092 (出られないときは、こちらからかけ直します)