



## 「挑戦 最初的一步」 - First Penguin Spirit -

校長 中澤 正明

1学期の授業が今週で終了します。保護者の皆様、地域の皆様の御支援、御協力のおかげで全校生徒が健康で無事に夏休みを迎えられることに感謝申し上げます。

さて、英語で「First Penguin」(ファーストペンギン)という言葉を知っていますか。

歩き方がとても愛くるしいペンギンですが、ペンギンは移動するときに、まず群れの中の一匹が動き、その後に残りの群れが従って動くという習性があるそうです。

南極で生活するペンギンは、海に飛び込んで食料となる魚を捕食して生き抜いていく必要があります。しかし、海にはシャチやアザラシ、オットセイなど、ペンギンにとっては天敵である肉食獣がペンギンを狙って海の中で待ち構えています。ペンギンはいつも、「魚は食べたいけれど、海に飛び込むことでもしかしたら天敵がいて食べられてしまうかも知れ無い」という危険と常に隣り合わせで生活しているのです。テレビなどでペンギンの映像を観ると、氷上を右往左往している場面が写し出されるのは、そのためだといわれています。

ペンギンの群れの中には、天敵に捕食されるリスクをものともせず、自分を信じてチャンスをつかもうとする勇猛果敢なペンギンもいます。それが、「ファーストペンギン」なのです。英語では、このように勇気をもって未知の世界や仕事に飛び込むことを「First Penguin Spirit」(ファーストペンギン・スピリット)というのだそうです。

「ファーストペンギン」でも、天敵に捕食されるリスクがありますが、誰よりも先に餌に有り付き、お腹一杯になるチャンスもまた

あるのです。それだけでなく、仲間が安心して海に入る状況をつくることで、群れに多大な貢献ができるのです。

学校生活や日常生活でも同じことがいえそうです。何か新しいことに挑戦するときには、「ファーストペンギン」のように「よし、行くぞ!」、「やってやるぞ!」といった勇気や覚悟が大事となってきます。自信や勇気が無いといって発言しなかったり、行動に移せなかったりするという心当たりのある人はいます。しかし、何をやるにも怖がって、最初の第一歩を踏み出さなければチャンスは掴めませんし、人間としても成長も有りません。

この夏休みは、「ファーストペンギン」のように、勇気と覚悟をもって最初の第一歩を踏み出し、普段やってみたくいけれど、時間が無いなど何かと理由を付けたり、二の足を踏んでいてできないことに是非、挑戦してみてください。そして、自分の中に眠っている無限の可能性に気づき、それを引き出して、伸ばすことのできる夏休みになることを期待しています。

7月22日から34日間の夏季休業になります。心身の健康を維持し、充実した夏休みを過ごしてください。

保護者の皆様、地域の皆様には、日頃からの御支援、御協力に心から感謝申し上げますとともに、夏休みにおける生徒の安全、安心に目配り、気配りをいただきますよう、よろしく願いいたします。



## 栄光の記録！ 各部の大会結果

運動部の各種地区大会などが終了し、3年生から下級生へとバトンタッチの時期を迎えました。県総体は、陸上部とバドミントン部が出場権を得ましたが、どの部活動も持てる力を一杯発揮しました。各部活動の大会結果と部長から活動の振り返り、後輩へ託す思いを掲載しました。

《 陸上競技部 》 上越地区大会 6月13日・14日 以下の種目で県大会出場決定！

男子110mH 3位 3年  
男子3000m 8位 2年  
女子4×100mR 3位

通信陸上大会 7月2日・3日 入賞なし 出場者を掲載

男子110mH 3年  
男子1500m 2年  
女子100mH 3年  
女子4×100mR

男子1500m 3年  
男子3000m 2年

◇ 部長 3年 Yさん

入部当時は先輩方を見て学ぶことが多かったのですが、だんだんと自分たちのやるべきことが身に付き、自分たちでメニューを考えられるようになりました。練習も仲間と協力して乗り越える大切さが分かりました。1・2年生は、高い意識をもって取り組み、みんな協力して練習を乗り越えてください。



## 《 卓球部 》

□ 卓球部 6月14日・23日・24日

[ 男子団体 予選リーグ ]

板倉0-3 柏崎三 板倉0-3 糸魚川  
板倉0-3 刈羽 0勝3敗 予選敗退

[ 女子団体 ]

予選リーグ 板倉3-1 刈羽 板倉0-3 糸魚川  
板倉1-3 潮陵 1勝2敗

決勝トーナメント 板倉0-5 城東

◇ 部長 3年 Nさん

卓球部では、支え合う力を得ました。相手を尊重し高め合うことで、自分の欠点や自分を高める力を身に付けることができました。そして仲間との大切な絆を得ることができました。後輩の皆さんは、何事もあきらめずにお互いに高め合ってほしいと思います。



## 《 野球部 》

上越地区軟式野球大会 6月19日・23日

□ 1回戦 板倉・中郷中 7 - 0 直江津中・浦川原中 (5回コールド) 勝利  
□ 2回戦 板倉・中郷中 1 - 12 直江津東中 (5回コールド) 惜敗

### ◇ 部長 3年 Sさん

初心者の多いチームの中で、勝てない試合が多くありました。しかし、試合を通して勝つことや上手くなるためだけでなく、仲間と協力し合うこと、野球を楽しむことが大切だと思いました。下級生の皆さん、時間は一瞬で過ぎていきます。最後の大会に悔いの残らないよう今の練習を頑張ってください。



## 《 バレーボール部 》

上越地区バレーボール大会 6月19日・23日

□ 予選リーグ	対 柏崎二中	2-0	勝利	対 直江津東中	2-0	勝利
□ 決勝トーナメント	対 城北中	2-1	勝利	対 鏡が沖中	0-2	惜敗

### ◇ 部長 3年 Mさん

活動がきつくあきらめそうになるときもありましたが、チームの支えがあり最後までやりきることができました。後輩の皆さんは、たくさんの人の応援を忘れず、一生懸命取り組んでほしいと思います。そして先生方、仲間、家族、応援してくれる人すべての人に感謝しながらプレーしてほしいと思います。



## 《 バドミントン部 》

上越地区バドミントン大会 6月24日

□ 男子団体	県大会出場		
□ 女子団体	1回戦	対 直江津中等校	2-1 勝利
	2回戦	対 柏崎ジュニア	0-2 惜敗
	第3位	県大会出場ならず	
□ 男子ダブルス	第3位	白砂・深石ペア	県大会出場



### ◇ 部長 3年 Hさん

シャトルを最後まであきらめずに追い続け、全力でプレーすることの大切さを学びました。下級生の皆さんは、フットワークの時間を大切にして、どんなシャトルも相手コートに返し、最後まであきらめずにプレーしてほしいと思います。

## 《 新潟県総体の結果 》 7月15日・16日に行われた県総体の結果をお知らせします。

- ◆ 陸上部 ○ 男子110mH 準決勝敗退 ○ 男子3000m 10位  
○ 女子4×100mR 予選敗退
- ◆ バドミントン部 ○ 男子団体 板倉中 対 VERTEX(新潟市) 1-2 1回戦敗退  
○ 男子ダブルス 1回戦敗退

## 《 6月～7月のおもな出来事 》

6月27日(火)・28日(水)・29日(木) 3年生 高校説明会

上越地区の高等学校の特色やカリキュラムなどについての理解を深め、進路決定に向けた情報を得ることを目的に「高校説明会」を実施しました。今年度は上越地区の8校の高校からお越しいただき各高校・学科の学習内容、学校生活のようす、入学を期待する生徒などについてお話いただきました。御家庭でも進路について話し合うきっかけにいただければと思います。



## 6月29日(木) 2年生 救命救急を学ぶ講習会

保健体育授業の一環として、新井消防署から講師をお招きし、胸骨圧迫の練習などを行いました。また、参加生徒には、「救命入門コース」の資格が授与されました。受講した1組のIさんは、胸骨圧迫の練習で、「リズムよく押すのが難しい。しっかりとできるようにになりたい」と感想を述べました。



## 7月11日(火) 1年生 板倉区合同学校保健委員会

さいがた医療センター病院の看護師様から「メディアとの上手な付き合い方」をいただきました。メディアは、使い方によっては、トラブルに巻き込まれたり、被害に遭います。上手にメディアと付き合っていきましょう。



## 7月11日(火)~13日(木) 2年生 職場体験学習

数年ぶりに職場体験学習を行いました。目的の一つに、職場体験学習を通して、自分の将来について考えることができるようになってほしいと考えています。また、板倉区内外合わせて19の事業所の方からの御協力で、貴重な体験をさせていただきました。この体験を通して一回り成長した生徒の姿を喜んでおります。御支援・御協力いただいた事業所の方々ありがとうございました。

## 《 7月~8月のおもな予定 》

※ 予定は変更することがあります。あらかじめご了承ください。

7月21日	(金)	1学期終業式 夏季休業 ~8月24日まで
24日	(月)	期末面談・三者面談 ~26日まで
31日	(月)	板倉中学校 後援会 代議員総会
8月5日	(土)	新潟県吹奏楽コンクール 広島平和記念式典参加(代表生徒1名)
9日	(水)	閉庁日 ~16日まで
16日	(水)	全国中学校体育大会(四国ブロック開催)
21日	(月)	青少年赤十字参加校 合同研修会(JRC 委員会参加)
22日	(火)	上進連テスト(3年生)
23日	(水)	漢字検定 校内ワックスがけ ~24日まで
25日	(金)	2学期始業式

## お 願 い

### ☆☆☆ 板倉中学校の Web サイトについて ☆☆☆

- ・ 生徒たちの活動の様子を閲覧したり、各種申請書や許可書をダウンロードしたりすることができます。右 QR コードから読み取りをお願いします。



### ☆☆☆ 中学校への電話連絡について ☆☆☆

【朝】7:40~8:00 【下校後】生徒下校後30分まで

【夜間・休日の緊急連絡先】080-7189-1092 (出られないときは、こちらからかけ直します)