

2学年だより

上越市立板倉中学校

11月24日 第16号

第2回

メディアコントロール週間

前回と大きな変化なし

前回との差はほぼなし

定期テスト前直前の11月8日から14日にかけて、2回目のメディアコントロール週間を行いました。今回は全ての活動の源となるよい睡眠と、それぞれの前回からの向上を目指し、日々声をかけてきました。その結果が右表です。全体的には前回と大きな差はありませんでした。生徒は良くも悪くも、既に自分なりのテスト前の生活習慣ができているような気がしました。

「睡眠パワーアップ宣言」は今一步

よりよい睡眠の確保に向けて取り組んだ「睡眠パワーアップ宣言」は、両学級ともそれほど難しくないので、ほぼ100%の達成率を期待しましたが、結果的には5日以上の達成者でさえ8割弱にとどまりました。学級内で話し合いの結果に自分たちで決めた内容ただけに、物足りなさが残りました。ただ、睡眠の重要性は理解できたと思いますので、十分な睡眠時間の確保に向けて、自らを律して心身ともに健康な状態で毎日過ごせるよう期待したいと思います。

メディア中心の生活を見直すのは・・・

利用したメディアに関しては、「ネットでの動画視聴」を5日以上行っていた生徒が、前回同様半数以上いました。すでに動画視聴は習慣化し、テスト前であってもやめられないようです。動画視聴を含めたメディア視聴時間の1日平均90分以上は心配です。

今後、高校受験を意識した時に、学習時間と睡眠時間とメディア時間をどう調整していくかが大切です。間違ってもメディア視聴が最優先となり、睡眠時間が削られることがないようにしたいものです。生徒自身の自律心の醸成に期待したいと思います。

期間中、御協力くださいました御家族の皆様には感謝いたします。

下記内容を守れた生徒の割合		今回	前期
メディアの約束	パーフェクト	55%	55%
	5～6日○	26%	34%
23時まで就寝	パーフェクト	26%	32%
	5～6日○	30%	28%
パワーアップ宣言	パーフェクト	46%	
	5～6日○	32%	
下記メディア5日以上使用した生徒の割合		今回	前期
①	テレビ・DVD	28%	32%
②	ゲーム	23%	32%
③	ネットで動画視聴	55%	55%
④	メッセージの送受	21%	23%
⑤	その他	6%	6%

メディアの1日平均視聴時間の人数	今回	前期
0～30分	3	4
31分～60分	10	11
61分～90分	14	12
91分～120分	7	10
121分～150分	5	4
151分～180分	5	0
181分以上	3	6
一日平均視聴時間	95	92分

生徒会選挙立候補者確定 本日より選挙運動開始

来年度生徒会役員を決める大切な選挙が、いよいよ間近に迫ってきました。学年だより14号でお伝えしたように準備を進めてきた結果、正副会長候補は各1人、応援団長候補は2人がそれぞれ立候補しました。1年生の立候補はなかったので、この5人で選挙活動を行うことになりました。本来であれば複数人の立候補があった方が、選挙活動が盛り上がるのですが、3つの役職で信任投票となりました。

本日から選挙運動が始まり、初日の今朝から立候補者やその支援者が玄関で支持のお願いを訴えていました。

なお、立会演説会と投票は12月5日となっています。



修学旅行の活動が始まりました

中学校生活3年間の印象に残る行事ベスト3に、間違いなく入る修学旅行が来年3月6日から2泊3日で行われます。今年度は1日目に大阪・2日目に京都、3日目に奈良に行くことになっています。関西の異文化に触れることはもちろん、社会人としてのマナー、昼夜をともにする仲間との関わり方、そして昨年度学習してきたSDGsの視点で関西との比較等を確実に行うことを目的として考えています。生徒には、10月27日にこれらの目的も含めた概要を伝え、組織の中心となる実行委員を決めました。その結果、右表のように4人が選出され、今後の様々な決め事

修学旅行実行委員

1組	◎Sさん Hさん
2組	〇〇さん Hさん

◎委員長 ○副委員長

の中心となって活躍してくれることと思います。先週からは事前学習①として、昨年から関わりのある上越教育大学の院生の支援を受け、訪問先をSDGsの視点で見られるようにする学習を始めています。17日の学習では、以前院生が訪問したモンゴルでの生活から、自分たちの生活の中で考えられるSDGsは何かを考えました。

なお、本日アレルギー等の調査用紙を生徒に持たせました。一応の提出期限を12月4日(月)とします。プライバシーへの配慮のため、用紙が入っていた封筒に入れて御提出ください。

修学旅行説明会は2月1日(木) 18:00

今から御勤務等の調整をしていただき、是非御参加ください。正式な御案内は3学期始業式日にお配りします。

