



行く1月 逃げる2月 去る3月

校長 中澤 正明

新年あけましておめでとうございます。

今年のお正月は雪もなく穏やかな年明けを迎えたと思ったのも束の間、石川県能登半島を震源とする震度7の地震により、上越地域も震度5強を観測し、突然のことで大変に驚いた皆さんも多かったと思います。生徒の皆さんや御家族、お家に被害はなかったでしょうか。まだまだ、この地震による群発地震や余震が続いていますので、十分に注意して過ごしてください。

今回の地震を教訓に、地震や災害が発生したその時、自分は何をすべきなのか。寝ている時、お風呂に入っている時、外にいるときなど、どのような行動をとることが大事か考えておくことも重要です。とっさの状況判断が皆さんの命を左右します。もし地震や災害が発生した場合は、情報を入手して、まずは慌てずに身の安全を確保することを最優先に考えてください。

さて、人は誰しも、新年のこの時期には清新な気持ちになります。初詣に出掛け、これから始まる一年を展望しながら、手を合わせて夢を描いたりするものです。この絶好の機会を生徒の皆さんにも大切にさせたいと思っています。また、夢を大きくもつことを改めて推奨していきます。夢は目標であり、夢を実現させるためには努力が必要です。夢が大きければ大きいほど、その実現のために必要となるエネルギーも大きくなります。生徒の皆さんが自分の夢を実現させようとするエネルギーは、自分自身の成長に好ましい影響を及ぼします。目標が大きければ大きいほど自ら、その夢を実現するためのエネルギーを生み出すことにつながるのです。

ここで、生徒の皆さんに一年前の新年に描いた夢の実現について質問します。夢や目標を立てた以上は、それが実現できたか、あるいは実現できなくてもどこまで到達できたかを振り返ることは、とても教育的な意味があることだと思います。それは、努力した自分を自覚させることを通じて、自分自身を価値のある存在であると想うことにつながるからです。これらのことを自尊感情や自己肯定感という言い方をします。

成長期の生徒たちにとって、成功体験も大切ですが、未達成だったり失敗体験も現実にはあります。しかし、自分の努力を自分で認めることができることは、自分自身を価値ある存在として認識することにつながります。大人になる過程において、このような積み重ねをすることは、豊かな人生の実現への意味あるステップであると考えます。

そこで、自分自身の新年の抱負、「今年こそは・・・」と心に決めた抱負を「必ずやり抜く」という強い気持ちを奮い立たせてください。新年を迎え、3月はアッという間にやってきます。昔から「行く1月」「逃げる2月」「去る3月」といいます。

3学期の授業日数は、3年生＝39日、1・2年生＝51日です。この間、1月16日（火）には、私立高等学校入学検査、そして、中学校での最大行事である第76回卒業式＝3月5日（火）、公立高等学校学力検査＝3月6日（水）／合格発表＝15日（金）、2年生修学旅行＝3月6日（水）から8日（金）、終業式＝3月22日（金）、離任式＝3月25日（月）など、入試や学校行事がめじろ押しです。

3学期は、生徒の皆さんにとって、1年の最後を締めくくり統括するという意味でも、来年度に向けて心構えを新たに築くという意味でも、大事な学期となります。何かとできない理由探しをせず、心を強くもって、はじめとめりはりのある計画的な過ごし方に努めてください。どんな人も、夢や目標の実現が、はじめから約束されているものではありません。それは、努力によってのみ叶えられるものです。本物の努力は人を裏切りません。努力こそがゴールへの最短コースです。時間は戻ってきません。3学期を進学、進級への準備期間と捉え、しっかりと計画を立てて、一日一日を逃さないよう大切に過ごしてください。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

《 12月～1月のおもな出来事 》

～ 絆タイム ～

12月22日に絆タイムが行われました。生徒会総務は、クリスマス間近であったことから、サンタクロースの帽子をかぶって司会・運営をして、会を盛り上げました。

今回の絆タイムでは、班の代表者が手の感触だけでboxの中に入っている物を当てる「プレゼントboxの箱の中身は何だろうな」や体育館に隠されたプレゼントを見つける「プレゼント探し」等の5つのチェックポイントを回ったり、校内に散りばめられた14のクイズに挑戦したりしました。どの班も、学年の垣根を越えて、協力して取り組んでいました。

1年2組 Sさん

まだ話したことがない人が多くて、緊張したけど、学年など関係なく協力し合って絆タイムをすることができました。また、各階にあったチェックポイントのゲームでは、班の人達と話しながらすることができたので、楽しかったです。



部活動合同トレーニング ～『板中は一つ!!』

冬季に入り、単調になりがちな練習のちょっとした刺激になればと、全ての部活動が一同に会した、部活動合同トレーニングを1月10日（水）に行いました。中澤校長指揮の下、バスケットボールを使ったBall Jumpやパイプハードルなど、基礎的なトレーニングを中心に、1時間ほど汗を流しました。初めて体験するメニューも多く、戸惑いながら体を動かし始めた生徒たちでしたが、すぐにコツをつかみ、熱心に活動に取り組みました。次回は1月31日に予定しています。



小学校6年生を迎えて、仲間づくり活動

1月16日（火）に、豊原小、板倉小の6年生と本校1年、2年の生徒が集まり、仲間づくり活動を行いました。8人ほどの少人数に分かれ、話をする相手の表情や言葉に注目して、ウ

ソカホントかを見破る「ウソホントゲーム」や、決められた「お題」をジェスチャーだけで仲間に伝える「ジェスチャーゲーム」を楽しみました。ジェスチャーゲームでは、同じお題のはずなのに、16班それぞれが別の解答になったときには、生徒たちから大きな笑い声が上がりました。2年生がリーダーとして、積極的に盛り上げていた姿が印象的でした。その後は、それぞれの部活に分かれ、部活を体験しました。1、2年生にとっては、一足早く先輩として、また最上級生としての立場を体験することができた、とてもよい機会でした。4月の新入生の入学が楽しみです。

〇さん(1年2組)

僕が楽しかったことは、ジェスチャーゲームです。お題が難しく、あまり正解できなかったけど、正解したときに達成感や喜びを味わうことができて嬉しかったです。また、他の学年とレクをすることがあまりないので、このような時間があって良かったです。

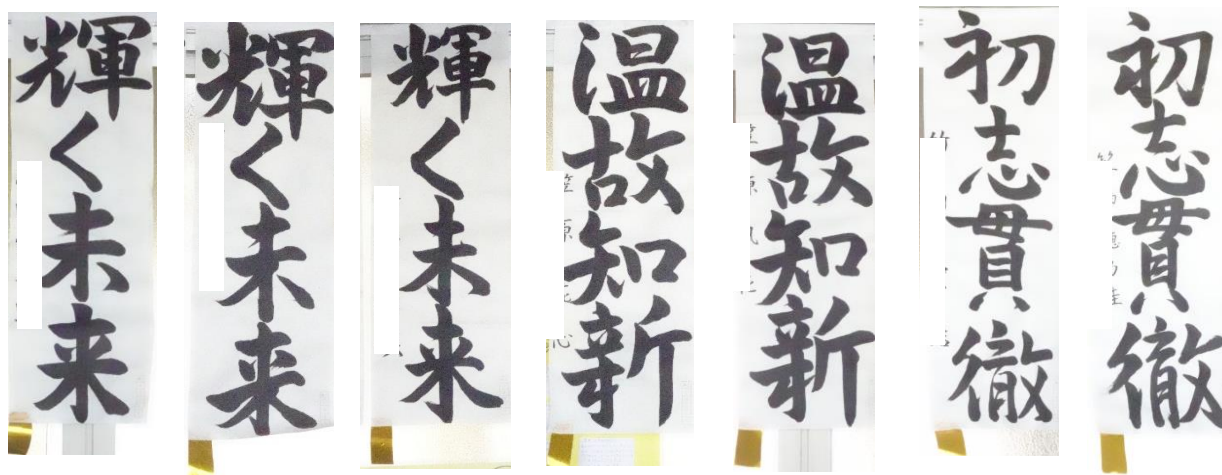
Kさん(2年1組)

今回の仲間づくり活動は、新しい板倉中学校を作っていく2年生を中心として総務が考えたゲームや部活動体験がありました。様々な場面でコミュニケーションをとることができたので、とてもいい機会でした。



校内書初め展 審査結果

冬休みの宿題として提出された習字を、各階の廊下に張り出し「校内書初め展」を行いました。各クラスとも力作が多く、審査も困難を極めました。金賞作品を紹介します。



※ 左から 1-1 島田実乃里さん、増村 朋恵さん、1-2 岩崎 翔咲さん、2-1 笠原 花心さん、2-2 笠原 風花さん、3-1 竹内 愛結さん、3-2 笠鳥穂乃佳さん

校内書初め展 審査結果

	金 賞	銀 賞	銅 賞
1年1組	S さん M さん	T さん	S さん H さん M さん
1年2組	I さん	M さん	S さん H さん M さん

2年1組	K さん	K さん	S さん N さん F さん
2年2組	K さん	A さん I さん K さん	S さん F さん
3年1組	T さん	O さん S さん	S さん N さん M さん
3年2組	K さん	I さん K さん	O さん K さん N さん

郷土の偉人 朴斎先生の書が寄贈されました

市内北城町の池田様から、郷土の偉人「増村朴斎」先生の掛け軸が寄贈され、また、板倉区熊川の小林様から額を寄贈していただいた上で額装させていただきました。

現在、朴斎先生の写真とともに職員玄関に飾っています。御来校の際は、ぜひ御覧ください。小林様、ありがとうございました。



中澤校長と小林様

栄光の記録！

【人権作文コンテスト】

新潟県優良賞 3年 S さん

上越地区優秀賞 3年 S さん

※ 法務省人権擁護局から、板倉中の人権教育の取組に対して感謝状をいただきました。

《 2 月～ 3 月の主な予定 》 ※ 予定は変更することがあります。あらかじめご了承ください。

2 月 6 日	(火)	新入生説明会
7 日	(水)	めざましテスト 3 年生三者面談 ～9 日まで
15 日	(木)	1・2 年生第 3 回定期テスト ～16 日まで 上越高校・関根学園高校 2 月入試
19 日	(月)	公立一般入試 願書出願 ～21 日まで
27 日	(火)	公立一般入試 志願変更受付開始 ～29 日まで
28 日	(水)	第 3 回 学校運営協議会
3 月 5 日	(火)	第 76 回 卒業式
6 日	(水)	公立高校 学力検査 2 年生修学旅行 ～8 日まで

お 願 い

◆◆◆ 板倉中学校の Web サイトについて ◆◆◆

- ・ 生徒たちの活動の様子が閲覧できます。随時更新していますので御覧ください。
- ・ 各種申請書や許可書をダウンロードすることができます。右 QR コードから読み取りをお願いします。



◆◆◆ 中学校への欠席連絡について ◆◆◆

電話の場合：【朝】7：40～8：00 【下校後】生徒下校後 30 分まで

【夜間・休日の緊急連絡先】080-7189-1092 （出られないときは、こちらからかけ直します）

保護者連絡システムの場合：8:10 までに送信をお願いします。また、備考欄に症状等を具体的に
入力してください。