

今月の注目献立

4月の様子

9日 【ふるさと献立】上越の春の味覚を楽しもう!

●たけのこ汁

上越地方の郷土料理、とれたてのたけのこを使った「たけのこ汁」を味わいます。上越地方のたけのこ汁は、たっぷりのたまねぎとサバの水煮缶が入るのが特徴です。たけのこのシャキシャキの食感とたまねぎの甘み、サバ缶のうまみを味わいましょう。

●アスパラガス

2022年から上越市の主力品種として栽培が拡大されています。甘みが強くみずみずしいのが特徴です。鮮やかな黄緑色は、食欲もアップさせてくれます。

中学校の給食は、盛り付け量が多いですが1年生もしっかり食べています!



Table with columns: 日曜 (Day/Week), 献立名 (Menu Name), 使用材料名 (Ingredients), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein). Rows include items like 若菜ごはん, 小麦ごはん, 厚揚げのごまだれがけ, etc.

一食平均エネルギー: 791 Kcal たんぱく質: 30.5 g 脂質: 20.9 g 食塩: 2.4 g

\* 食材の納入状況や感染症の流行等で急遽献立を変更する場合があります。