

すこやか

R6. 4. 8
上越市立板倉中学校
保健室 No.1

入学・進級おめでとうございます。新年度が始まり、新たな環境に、ワクワクドキドキしていることと思います。緊張の連続で疲れが出るかも知れませんが、少しずつ学校やクラスに慣れていけるよう、まずは体と心の調子を整えていきましょう。



健康診断スケジュール

春に行われる健康診断は、一人一人の体の成長の様子を調べたり、元気に充実した学校生活を送ったりするために、病気や具合の悪いところはないか調べるととても大切なものです。

検査項目	月 日（曜日）	対 象	検査の目的
発育測定 視力検査 	4月 9日（火）	全校生徒	発育測定 身長・体重を計測して、バランスよく成長しているかを調べます。 <u>※頭の上で髪を結んでこないようにしてください。</u> 視力検査 生活に必要な視力はあるかを調べます。 <u>※眼鏡を持っている人はメガネを忘れずに！</u>
聴力検査 	4月10日（水）	1・3年生	聴力検査 生活に必要な聴力はあるかを調べます。
内科検診 	4月24日（水）	全校生徒	心臓・肺・気管支の音を聞いて、異常がないかを調べます。また、背骨が曲がっていないかも見ます。 <u>※小さな音を聞くので、静かに検査を受けましょう。</u>
尿検査提出日（一次）	5月10日（金）	全校生徒	腎臓などに病気がないかを調べます。 <u>※朝一番の尿をとってきてください。</u>
尿検査提出日（二次）	6月 4日（火）	一次陽性者	
心臓検診 	5月17日（金）	1年生全員	心臓に異常がないかを調べます。体に金具をたくさんつけますが、痛くないので安心してください。
血液検査 	5月17日（金）	2年生希望者	見た目では分からない、血液中の脂の量を調べ、成長に必要な栄養がとれているかを調べます。
耳鼻科検診 	5月23日（木）	1年生全員 2・3年：必要な人	耳・鼻・のどの病気がないかを調べます。 <u>※髪の長い人は、髪を耳に掛け、耳を出してください。前日に耳掃除をして、耳をきれいにしておきましょう。</u>
眼科検診 	6月 7日（金）	全校生徒	目の病気がないかを調べます。 <u>※コンタクトレンズの人は、外さず装着したまま検診を受けてください。</u>
歯科検診 	6月20日（木）	全校生徒	むし歯の他にも、歯周病はないか、かみ合わせやあごの状態に問題はないかを調べます。

各検診結果から、治療が必要な人、再検査が必要な人には「健康診断結果のお知らせ」を配付します。用紙をもらった人は、早めに医療機関を受診し、結果を学校へ提出してください。

【保護者の方へ 保健関係書類の提出について】

保健調査用紙等を配布します。健康診断や緊急連絡時に使用する大切な情報となります。変更点は、赤ペンで分かるようにご記入ください。記入漏れがないようお願いします。

1年生 *2月に提出していただきありがとうございました。以下について、該当学年の欄に必要事項を記入して封筒に入れて提出してください。

- ①結核健康診断問診票、保健調査票（整形外科、耳鼻咽喉科）
- ②心臓検診保健調査票

10日（水） 配付⇒提出日は4月12日（金）です。

2年生 *該当学年の欄に必要事項を記入し、すべて入っていた封筒に入れて提出してください。

- ①保健調査（黄色）
- ②結核健康診断問診票、保健調査票（整形外科、耳鼻咽喉科）
- ★血液検査（希望者）…ウェブシステムによる申込みになります。詳細については、後日改めて案内します。

提出日は、4月10日（水）です。

3年生 *該当学年の欄に必要事項を記入し、すべて入っていた封筒に入れて提出してください。

- ①保健調査（緑色）
- ②結核健康診断問診票、保健調査票（整形外科、耳鼻咽喉科）

提出日は、4月10日（水）です。

※健康診断関係の用紙や治療勧告書のお子さんの氏名が略字の場合があります。御了承ください。

※緊急連絡先や保険証に変更があった場合は、その都度学級担任にお知らせください。

※フッ化物洗口について、入学時に希望調査をとっています。在学中、変更がある場合は、随時学級担任に申し出てください。

保健室は、板倉中生の心と体の健康づくりをサポートします！

こんな時は保健室へ来てください！



養護教諭の T です。

よろしく
お願いします！

