

1 学年だより ITK36

上越市立板倉中学校
第 5 号 7 月 18 日発行
文責 学年主任

地区陸上・各種大会

6 月 11 日、12 日には上越地区陸上大会が行われ、
12 日、17 日には上越地区各種大会が行われました。
この後も、6 月 21 日、22 日と各種大会が続きます。

6 月



地区大会壮行式に始めて参加した 1 年生。先輩と同じ
ユニフォームを着て、チームの一員として立派に式に
参加することができました。

応援に駆けつけてくださった保護者の皆様、ありがとう
ございました。



歯肉炎予防教室がありました



6月6日、歯科衛生士の山口先生をお招きし、歯肉炎予防教室が行われました。講習の後、実際に口腔内の汚れを着色し、歯の磨き残しをチェックしました。口の中が真っ赤になる人も大勢いて、歯磨きの大切さがよくわかった講習会でした。

健康を考える学活がありました



6月14日、全校で「健康を考える学活」がありました。1日の生活を見直し、健康的な生活を送るため、メディアの使用時間を自分で決め、毎日チェックすることで、意識を高めていこうという取り組みです。17日から実施していますので、達成できるよう、御家族の御協力もお願いいたします。

考えよう

この講習を覚えていますか？

早いもので、4月に入学してから2か月が経ちました。大きな事故もなく、楽しく過ごせていると思いますが、「慣れ」は「油断」につながります。ヘルメットのあごひもを締める、よそ見運転や並進運転をしない、一時停止をしっかりとる。これらのことが守られているでしょうか？「命」に関わる重要な問題です。軽く考えず、守っていない友達には、心からの注意をすることが必要ではないでしょうか？

