



電光成化

上越市立板倉中学校
第15号 7月12日発行
文責 学年主任

人権教育、生活習慣予防教室

9日（火）の1限に人権教育が行われ、SNSについて学習しました。自分と周りの友達は感じ方が違うという事や、軽い気持ちで画像をアップロードしたことによって取り返しのつかないことになってしまう事などを学び、普段何気なく利用しているスマホやタブレットに潜む危険について知る事ができたようです。自分自身の使い方を改めて考え直す良い機会にして、今後SNSに関わる失敗をしない、被害にあわないようにしてほしいと思います。

- ・一人ひとり嫌だと思えることが違うと分かりました。改めてSNSには危険なことがたくさんあると確認できたので気を付けたいです。（Mさん）
- ・ネットの恐ろしさを改めて知れたし、むやみに顔写真などを送れないと思いました。トラブルなどにも巻き込まれないようにしたいです。（Uさん）



また、10日（水）の2限と3限には生活習慣病予防教室が行われました。講師として保健師のK様、栄養士のI様、食生活改善推進委員の方々が来校し、実際の食材やお菓子の入れ物をみながら、分かりやすく説明していただきました。普段の食事が自分自身の健康に大きく影響してくる事を学び、改めてバランスの良い食事の大切さを学びました。



Mさん、通信陸上、県総体出場！

私は通信陸上大会で1500mと800mに出場しました。1500mでは4分24秒で自己ベストを記録することができましたが、800mでは2分11秒で記録が下がってしまい、とても悔しい思いをしました。これまでたくさんの方々から応援をいただきました。陸上部の仲間や家族、先生方など、自分を支えてくださる方々へ感謝の気持ちを忘れずに、県大会では良い記録が出せるよう頑張ります。応援よろしくお願いします。

今週の予定

日	曜日	学校行事	給食	部活	完全下校
7/15	月	海の日	—	—	
16	火		○	○	16:50
17	水	フッ化物洗口	○	○	16:50
18	木	単元テスト① 2組調理実習 学級優先日 MC	○	—	16:00
19	金	単元テスト②	○	○	16:50
20	土	土日の部活動は、各部の予定表を御確認ください。			
21	日				