



残

心

校長 中澤 正明

6月中旬から下旬には、上越地区大会が、7月中旬から下旬には、新潟県大会が開催されます。8月初旬には、県内各地で北信越大会、8月中下旬には、北信越の各県で全国大会が開催されます。さらに、7月21日には、上越地区吹奏楽コンクールが開催されます。そして、大変嬉しいことに3年の鈴木改汰さんが、陸上 1500mで北信越大会出場を決めました。各種大会での生徒の活躍が楽しみです。ガンバレ、板中生！

さて、勝負に勝てば誰しもが嬉しくなり全身でその喜びを表現します。それをみて観客も同じように喜び、興奮します。それはスポーツ観戦の醍醐味でもあります。

しかし、剣道に関しては事情が異なります。剣道の試合は、勝者がガッツポーズをした瞬間、或いは飛び跳ねて喜びを爆発させた瞬間に間違いなく一本が取り消され、負けをいい渡されます。勝敗の喜びや悔しさといった感情を表に出すことは「残心」がない振る舞いであり、武道精神に反すると思われるからです。

残心、聞き慣れない言葉ですが、以前出会った剣道の先生から、その言葉を知りました。日本の武道および芸道において用いられる言葉だそうです。解釈は心が途切れないよう意識すること、特に技を終えた後、力を緩めていながらも注意を払っている状態を示すそうです。また技と同時に終わって忘れてしまうのではなく、余韻を残すといった日本の美学や禅と関連する概念でもあるようです。だらしないこと、気を抜かないこと、卑怯でないことであり、裏を返せば「美しい所作」で立ち居振る舞うことでもあります。

剣道を例にとれば、技を決めた後も心身ともに油断をしないこと。例えば相手が完全に闘争心を失ったかのようにみえてもそれは擬態である可能性もあり、油断した隙を突いて反撃されるかも知れません。それを防ぎ、完全なる勝利へと導くのが残心です。

「折りえても 心ゆるすな 山桜 さそう嵐の吹きもこそすれ」(桜を手に入れたと油断するな。嵐が吹いてしまったらどうするのだ。)の歌が戒めます。

卑怯でない、驕らない、高ぶらないことや試合の相手があることに感謝すること。どのような相手でも相手があって初めて技術の向上ができることや相手から自身が学んだり初心に帰ったりすることなど、相互扶助の認識を常に忘れない心の持ちようをすること。相手を尊重し思いやること。勝って驕らず負けて悔やまず、常に節度ある態度を堅持することも剣道における残心であります。

生活の中では、玄関で靴を揃えないこと、襖や障子、扉の閉め忘れや乱暴な開け閉めなど、「残心がない」や「残心ができていない」など躰として用いられる言葉でもあります。井伊直弼は「茶湯一会集」において、「お客さんが退出した途端に大声で話し始めたり、扉をばたばたと閉めたり、急いで中に戻ってさっさと片付け始めたりすべきではないと論じています。主客は帰っていくお客さんがみえなくなるまで、そのお客さんがみえない場合でも、ずっと見送る。その後、主客は一人静かに茶室に戻って茶をたて、今日と同じ出会いは二度と起こらない(一期一会)ことを噛みしめます。この作法が主客の名残惜しさの表現、余情残心である」と述べています。

感情をなかなかコントロールできず、本能的な生き方に染まりがちな私に、その感情コントロールを残心は教え諭してくれています。気迫に満ちながらも静謐を保ったまま終わる残心のある日々を送りたいものです。

7月27日から30日間の夏季休業になります。心身の健康を維持し、充実した夏休みを過ごしてください。

保護者の皆様、地域の皆様には、日頃からの御支援、御協力に心から感謝申し上げますとともに夏季休業中における生徒の安全、安心に目配り、気配りをいただきますようお願いいたします。

～ 職 場 体 験 ～

6月25日から3日間、13の事業所にご協力いただき職場体験に行いました。学校では体験できない貴重な活動を通して、「働く」ということについて考え、感じた3日間でした。生徒の振り返りでは、疲労の中にも充実感や満足感が伝わってくる内容が多くありました。



【 生徒の振り返りから 】

N さん(板倉総合事務所)

役所には、色々な役割があって、成り立っていることがわかりました。3日間で、仕事というのは、良いところも大変なところもあると感じました。体験中、様々な施設を見ることができて楽しかったです。この体験をどのように将来に活かせるか今後考えていきたいです。

Y さん(みやじまの里 清心荘)

私が1番印象に残ったことは、スタッフの方の雰囲気です。働くということは、「つらい、大変」というイメージでしたが、スタッフの方は、いつも楽しそうに笑顔で仕事をしていました。その笑顔からは、仕事へのやりがいを感じることができました。

救命救急法講習会

7月4日に救命救急講習会が行われました。講師として、新井消防署から4名の講師からお出でいただき、心臓マッサージの仕方や、AEDの使い方などを学びました。後半には、AEDを用いた実践的な活動を行いました。丁寧に教えていただきながら、生徒も真剣に取り組んでいました。



板倉区学校保健委員会

6月26日(水)、上越教育大学から講師をお招きし、板倉区学校保健委員会が行われました。豊原小・板倉小の6年生、板倉中の1年生が参加し、「不安と心の健康」について講義を聞きました。グループ活動では、中学生がリーダーとなって話し合いを進め、上手にまとめました。会場の準備・後片付けも率先して行い、先輩らしい姿を見せてくれました。また、御参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



学校説明会～高校ってどんなところだろう～



6月26日（水）・27日（木）の2日間に渡って、3年生の生徒と保護者を対象に、高校の先生方からお話を聞く「高校説明会」が実施されました。生徒たちは、興味をもっている高校を4校選び、お話をお聞きしました。いよいよ本格的に進路選択の活動が始まります。学習に対する生徒たちの取組も、真剣味が増してきました。今後、高校のオープンスクールや三者面談を経て、進路が決定されます。

気合を込めて「エイ!!」～「空手」を体験～

昨年度に引き続き、6月、7月の体育の授業では、講師を招いて「空手」の学習をしています。初めて空手を体験する1年生は、動きはたどたどしいですが、講師先生の見本を見て、一生懸命に練習しています。2年目になる、2年生、3年生は、やはり上達が早く、気合十分、格好よく型を決めていました。



壮行式（県大会・通信大会・地区吹奏楽コンクール）

7月2日（火）に、県大会・通信陸上大会に出場する陸上部と地区吹奏楽コンクールに出場する吹奏楽部の壮行式が行われました。陸上部の4名と吹奏楽部の代表がそれぞれ抱負を述べ、大会でベストを尽くすことを誓いました。その後、吹奏楽部員が大会で演奏する曲を披露し、最後に応援団を中心に輪になり、生徒たち全員で、選手たちの健闘を祈り、エールを送りました。壮行式のあとは、大きな楽器を4階の音楽室まで運ぶ吹奏楽部員を、たくさんの生徒たちが手伝ってくれました。板倉中学校の生徒たちの気合に満ちた壮行式となりました。



陸上部 Sさん

通信陸上大会では思うような走りができず、目標としていた全中標準記録を切れなかったのは悔しいですが、北信越に行けるのは良かったです。北信越では、1500m3位入賞、県総体では全中標準記録を突破できるように頑張ります。

吹奏楽部 Kさん

今年はセルリアウィンドという曲を演奏します。この楽曲のモチーフとなるのは「風」です。繊細でゆるやかな風や冷たく吹く風、温かく力強い風。様々な表情をした風が吹き抜けていくように展開していきます。私たち3年生にとっては最後の、1年生にとっては初めてのコンクールです。1人1人悔いの残らない演奏ができるように、それぞれの「風」を会場いっぱいに吹かせようと思います。

栄光の記録！ 各部の大会結果

運動部の各種地区大会が終了し、3年生から下級生へとバトンタッチの時期を迎えました。県総体は、陸上部の4名が出場権を得ました。どの部活動も持てる力を精一杯発揮しました。

□ 陸上競技部 6月11日(火)・12日(水) 高田城址公園陸上競技場

生徒氏名	大会結果		
S. A	共通男子 1500m	第1位	*県大会出場、通信陸上参加標準記録突破
	共通男子 3000m	第1位	*県大会出場、通信陸上参加標準記録突破
M. S	共通男子 110mH	第7位	*県大会出場
M. K	共通男子 800m	第5位	*県大会出場、通信陸上参加標準記録突破
K. Y	共通女子走高跳	第2位	*県大会出場
	共通女子4種競技	第1位	*県大会出場

□ 卓球部 6月12日(火)・21日(金)・22日(土) 柏崎市総合体育館、上越市総合体育館

男子団体	予選リーグ		
	板倉0-3	附属板倉1-3	刈羽板倉1-3
女子団体	予選リーグ		
	板倉1-3	城東板倉0-3	新井板倉3-1
女子ダブルス	I. Y・S. H	第3位	
予選トナメント	Y. N・K. M	第3位	

□ 野球部 6月17日(月)・21日(金)・22日(土) 高田城址公園野球場 他

野球部	予選リーグ 惜敗		
	直江津・中郷・板倉・清里・附属8-10 新井・妙高高原・妙高		
	直江津・中郷・板倉・清里・附属3-10 直江津東		

□ バドミントン部(含、板倉BC) 6月22日(土) 板倉中学校

男子団体	板倉BC	第2位	S. K
	板倉中学校	第3位	F. H、I. S、K. T、Y. R、Y. T、 I. N、F. R、I. S
女子団体	板倉BC	第3位	K. R、M. K、H. A、Y. K、S. H

《 8月～9月の主な予定 》 ※ 予定は変更することがあります。あらかじめご了承ください。

8月 5日	(月)	北信越大会～9日まで 広島平和記念式典参加～7日
22日	(木)	3年生 上進連テスト
26日	(月)	2学期始業式
9月 5日	(木)	単元テスト ～6日
10日	(火)	新人戦・駅伝大会壮行式
13日	(金)	2年生 土木出張PR体験
19日	(木)	新人陸上大会
24日	(火)	単元テスト ～25日
26日	(木)	秋の1日(予備日なし)
27日	(金)	第2回 学校運営協議会(会場 板倉小)

《 お 願 い 》

◆◆◆ 板倉中学校のWebサイトについて ◆◆◆

- ・ 生徒たちの活動の様子が閲覧できます。随時更新していますので御覧ください。
- ・ 各種申請書や許可書は、右QRコードから読み取りをお願いします。

◆◆◆ 夏季休業中の中学校への連絡について ◆◆◆

- ・ 板倉中学校：0255-78-2013 板倉中学校緊急電話：080-7189-1092 (平日)
- ・ 上越市教育委員会緊急電話：080-2371-0781 (休日・閉庁日)

※ 8/9～8/16の期間は、閉庁日で職員不在になります。その場合は、緊急電話に連絡ください。
なお、救急搬送や手術、入院等はすぐに学校にお知らせください。

