



プラス受信

校長 中澤 正明

今年の夏は例年の夏に増して猛暑、酷暑の日が続いています。連日熱中症警戒アラートが県内に発出され、皆さんの健康や体調、安全を第一に考え、多くの日で部活動休止という苦渋の決断をしました。夏季休業中は、水に関する事故、熱中症事故など大きな事故や事件に巻き込まれることなく、125名全員が元気な姿で登校してくれていることが何より嬉しいです。

夏季休業中は、パリオリンピック 2024 が行われ、一言では言い表せませんが、私たちにスポーツのすばらしさ、価値、そして、感動や勇気を与えてくれました。

2学期は、全校の行事として音楽祭、秋の一日があります。1・2年生の皆さんは、新人大会、3年生の皆さんは高校受験に向け、じっくりと腰を落ち着かせて勉強に打ち込む学期となります。

2学期も生徒会スローガン「一致団結」～壁を越えて繋がる絆～という、スローガンの下、それぞれが自分自身のゴールや目標をしっかりと見据え、目標をもって、将来や未来の自分の夢の実現へ向け、学校内外で努力している姿をたくさんみせてほしいと願っています。

「出来事」の捉え方について考えてみます。皆さんはこの先、高校や大学入試、入社試験、企業に就職すれば昇任試験の時に必ずといっていいほど面接試験があります。面接試験は、「自校（自社）に見合う人材か」を見極めるための場になります。通常、内定が出るまでに数回の面接試験が行われ、コミュニケーション能力、志望動機の強さ、論理的思考ができるかなどが評価されます。

ある大手企業の社長が面接で学生に「あなたの人生はツイて（運が良かった）いましたか？」と質問し、その質問に「ツイていました」と答えた人を採用したそうです。

これはどうしてなのでしょう。実はこの質問はある発想ができる人間かどうかを見極めているのです。

それは、「プラス受信」という発想です。「プラス受信」は、あらゆる出来事をプラスに受け止める発想法です。世の中の出来事はどんなに嫌なことでも、その受け止め方によってはプラスに解釈することができるのです。例えば、【先生に怒られた。→ おかげで成長できた。】【学級でトラブルが起きた。→ 学級がまとまるチャンスだ。】【辛いことがあった。→ 自分を成長させるチャンスだ。】

このように全ての出来事を前向きに考えればチャンスとなり、後ろ向きに受け止めればピンチとなります。「どんなことが起こったか」は問題ではありません。「どう受け止めたか」です。チャンスにできない出来事はありません。チャンスにしない人がいるだけです。

この「プラス受信」には、コツが二つあるそうです。

- ①この出来事は自分にとってためになることだと考えること。
- ②ピンチを楽しむこと。

面接試験で「人生ツイています」と答えた人を採用した理由は、次のようなものでした。

- ①周囲に感謝できる人。
- ②ストレスに対して強い人。
- ③問題が起こっても前向きに解決しようとする人。

私も日頃から「プラス受信」を心掛けるようにしています。まだまだできていませんが、できるようになるよう努力しています。

皆さんも「プラス受信」の発想で、どんなに辛いことがあっても前向きに考えていけば必ず人生が良い方向へ好転するはずですよ。

皆さん、物事を「プラス受信」の考え方で捉えるように心掛けましょう。

《 前期 学校評価の結果から 》

7月に、全校生徒、保護者の皆様から1学期の教育活動についてアンケートに回答していただきました。その結果と考察についてお知らせします。また、アンケートへの御協力ありがとうございました。

《 生徒アンケート 》 肯定的評価が高かった主な項目

項目	肯定的評価(%)
仲間に「ありがとう」と伝えていますか	100
仲間とお互いの良さや頑張りを認め合うことができているか	99.2
委員会活動や学級の係、清掃等、自分の仕事や役割に自ら進んで取り組んでいますか	99.2
学校行事に積極的に取り組んでいますか	98.4
今の学校生活は楽しいですか	96.8
仲間から「ありがとう」と言われることがありますか	96.0
話し合いの中で、相手の考えを尊重しながら聞いていますか	96.0

肯定的評価が低かった主な項目

項目	肯定的評価(%)
宿題や課題を含めて、毎日1時間以上家庭学習をしていますか	46.2
家庭で、自主的な学習に毎日取り組んでいますか	56.1
授業中、板書を写すだけでなく、気付いたことや疑問に思ったことなどをノートに書いていますか	56.1
自分の志望校やつきたい職業について考えたり、調べようとしていたりしていますか	67.5
保護者と自分の進路について話していますか	69.1
フォーサイトの計画に沿って、規則正しい生活を送っていますか	69.9

《 保護者アンケート 》 肯定的評価が高かった主な項目

項目	肯定的評価(%)
本校のグランドデザインは、保護者の方々の願いや希望に合っていますか	99.1
お子様は、相手を思いやり、仲間の良さを認めたりする姿勢が身についていると思いますか	98.2
お子様は、ルールやマナーを守る意識が身に付いていますか	97.4
本校は、より良い学校づくりに、熱意をもって努力していますか	97.4
本校の教職員は、生徒に温かく、時には厳しく、適切に接していますか	96.5
お子様は、楽しい学校生活を送っていますか	94.8

肯定的評価が低かった主な項目

項目	肯定的評価(%)
お子様は、宿題や課題を含めて、毎日1時間以上家庭学習をしていますか	37.7
お子様は、将来の目標を持っていると思いますか	49.1
お子様は、家で継続的に勉強をしていますか	51.7
お子様は、自分の体を見つめ、必要な運動・栄養・休養を考えて行動していますか	64.0
お子様と、進路について話していますか	68.4
御家庭で、家庭学習習慣の定着に向けて、声掛けや相談などをされていますか。	70.2

今回のアンケート結果から、多くの生徒が、「学校が楽しい」感じているようです。しかし、自分への自信のなさや自己有用感の低さといった課題が感じられます。学校では、他者との様々な共有体験を

通して互いに協力し合い、よりよい集団をつくっていかこうとする意識を高めることや、他者や集団に貢献し他者から認められるなどのかかわりを通して、存在感や自信を高めさせることが大切であると考えています。

生徒・保護者共に家庭での学習の取組に課題が見られます。家庭学習をした方がよいことは分かっていますが、何をしたらよいのか分からない生徒や、中々行動に移せない生徒が少なくないようです。今年度から始まった単元テストで、家庭学習の必要性を実感させるとともに、生徒の希望ややる気を引き出す進路指導やキャリア教育についての取組を早い段階から継続的に行いたいと考えています。

規則正しい生活に関しては、帰宅後の生活が大きく影響しており、自分の生活をしっかり振り返り、フォーサイト(生活記録・振り返りノート)に記入したり自分の課題に気付いたりすることが大切です。帰宅後の時間の使い方やメディアとの付き合い方について御家庭でも継続的に指導をお願いします。

《 保護者の方からの質問等 》

Q 学校行事の平日開催について。

A 体育祭、音楽祭などの学校行事は、通常授業の一部として考えており、平日開催とさせていただいています。お仕事の都合等あるかとは思いますが、御理解と御協力をお願いいたします。

Q 冬季のバス通学について

A 通学バスについては、板倉区総合事務所が、各種交通機関の調整をしてくださっています。様々なご要望は、学校を通して総合事務所に伝えておりますが、直接総合事務所にお話になられても結構です。

《 広島平和祈念式典事業参加報告 》

8月5日～7日まで、生徒会長のO. Sさんが学校代表として上越市の広島平和祈念式典事業に参加し、広島の式典への参加や原爆資料館などを訪れました。8月26日の始業式では、その貴重な体験を全校生徒の前で発表してくれました。大内さんが頂いてきた資料は、2階階段前廊下に展示させてもらい、生徒たちが自由に閲覧できるようにしてあります。



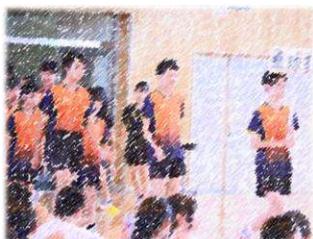
《 小中合同あいさつ運動第1弾【9月9日(月)・10日(火)・11日(水)】 》



今年度も板倉小・豊原小と板倉中が協力して、合同あいさつ運動を行いました。中学校では総務委員・生活委員・応援団が参加し、それぞれが卒業した小学校で、小学生たちと一緒に元気な挨拶で、登校する小学生たちを迎えました。第2弾は11月に予定しています。

《 新人大会・駅伝大会壮行式 》

9月10日(火)に新人大会(陸上9/19卓球・野球10/3)と駅伝大会(10/10)の壮行式が行われました。それぞれの部の代表が、試合への抱負を語り、ベストを尽くすことを誓いました。参観していただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



《 職場体験学習 成果発表会 》



9月10日に、1学期に行われた職場体験学習の成果発表会が行われました。お忙しい中、たくさんの保護者の方に参観いただき、ありがとうございました。グループごとに、体験したことや学んだこと、感じたことをスライドにまとめました。発表当日は、リハーサルの反省を生かし、一人ひとりが堂々と発表していました。生徒の発表からも、職場体験学習で多くの学びがあったことが伝わってきました。互いの学びを共有する良い機会になりました。

栄光の記録！ 各部の大会結果

7月・8月の大会結果をお知らせします。北信越総体では、陸上部のS. Aさんが、男子1500mで4位に入賞するなど素晴らしい成果を上げました。なお、S. Aさんは、10月18日から三重県伊勢市で行われるジュニアオリンピックカップ（JOC）男子1000mに、新潟県代表として出場します。応援をよろしくお願いいたします。

□ 陸上競技部 7月7日(土)・8日(日) 通信陸上大会（ビッグスワン）

S. Aさん 共通男子1500m 第5位 共通男子3000m 第3位
M. Kさん 共通男子800m 出場

7月20日(土)・21日(日) 新潟県総体（新発田市）

S. Aさん 共通男子1500m 第2位 共通男子3000m 第3位
M. Sさん 共通男子110mH 出場
M. Kさん 共通男子800m 出場
K. Mさん 共通女子走高跳 共通女子4種競技 出場

8月6日(火) 北信越総体（ビッグスワン）

S. Aさん 中学男子1500m 第4位

□ 吹奏楽部 7月21日(日) 上越地区吹奏楽コンクール 銅賞

《 10月の主な予定 》 ※ 予定は変更することがあります。あらかじめご了承ください。

10月3日	(木)	新人各種大会
8日	(火)	3年生:上進連テスト 2年生、1年生:実力テスト
10日	(木)	地区駅伝大会
16日	(水)	単元テスト ~17日
18日	(金)	音楽祭
23日	(水)	3年生 命・きずなを考える講座
25日	(金)	前期成績票配付
28日	(月)	単元テスト~29日
31日	(木)	歯科検診 校内ダンス発表会

〔 お 願 い 〕

◆◆◆ 板倉中学校のWebサイトについて ◆◆◆

- ・ 生徒たちの活動の様子が閲覧できます。随時更新していますので御覧ください。
- ・ 各種申請書や許可書は、右QRコードから読み取りをお願いします。

◆◆◆ 緊急連絡電話について ◆◆◆

- ・ 板倉中学校：0255-78-2013 板倉中学校緊急電話：080-7189-1092（平日）
- ・ 上越市教育委員会緊急電話：080-2371-0781（休日・閉庁日）

