

いよいよ進路事務スタート！

本日午後 6 時からの進路事務説明会には、多くの保護者の皆様から御来校いただく予定となっており、当然のことながら保護者の皆様の関心の高さを感じました。できるだけ分かりやすく御説明するつもりでいますが、不十分な点や疑問な点がありましたら、早めにお問い合わせください。

生徒には本日の説明会と同じ資料を用い、11 日に説明を行いました。資料を配り、しばらく読む時間を取りましたが、生徒たちはしばらく仲間と言葉を交わすことなく、じっと読んでいました。その後、ざっと日程や入試区分について、公立高校・上越高校・関根学園等の説明を行いました。時折、生徒に「〇〇と△△の違いは？」と問いかけるなどして、各校の入試制度の違いを理解させるようにしましたが、やや時間不足の印象は拭えませんでした。あとは、保護者の皆様と会話を重ねる中で、理解を深めていってほしいと思います。



資料をじっくり読む生徒達



まずは、私立の推薦希望の有無を確認し、希望の場合は来週中に生徒自身で担任に申し出るようになりますので、親子で十分話し合いをしてください。



あいさつ向上プロジェクト

授業前後のあいさつ 飛躍的向上

11 月 5 日から 13 日までの 7 日間に、応援団が企画した「あいさつ向上プロジェクト」を行いました。①声の大きさ、②姿勢、③態度の 3 つの観点で教科担任が評価をし、各学級で競い合いながら全校で気持ちの良い挨拶ができるようになることを目指しました。3 年生は初日・2 日目と下学年の後塵を拝していましたが、その後は両学級で常にトップを競い合い、音楽祭を彷彿とさせるように、尻上がりで高い評価を受けるようになりました。最終的には校内で 1 組が 2 番、2 組が 3 番という結果となりました。

昨年も同様のプロジェクトを行っていますが、学年部職員の実感としては、今年の方がよりよい挨拶ができていると感じました。それは、声の大きさではなく、姿勢や視線に現れていて、大きな成長だと実感しました。あとは、このプロジェクトの効果がどれだけ定着していくかが大切です。折に触れて、生徒たちにはこの状態がスタンダードになるよう働きかけていきたいと思っています。

わずかな改善、今後に期待

今年2回目のメディアコントロール週間が11月7日から13日までの1週間に行われました。今回も保健委員会による睡眠の大切さを考える生徒朝会、各学級での「睡眠パワーアップ宣言」づくり等を経て、全校生徒の意識改革を進めた上で行いました。3年生は、いよいよ受験勉強に力を注ぐ時期であることから、大きな変容が見られるのではないかと期待していました。しかし、実際は多少の改善は見られたものの、期待していたほどの大きな変容はありませんでした。

改善が見られたのはメディアに関してです。自分で決めたメディアの約束を「5日以上守れた」生徒が、58%から68%に増えました。同様に、メディアの1日平均視聴時間が140分から126分に減りました。視聴時間帯別の人数を見ると、「60分以下」が増え、「181分以上」が減り、全体的に時間別の人数が少ない方にシフトしているように見えます。機器別に5日以上使用したメディアを見ると、突出して多かった「ネットでの動画視聴」が大きく

減ったことが目立ちました。

一方、若干低下したのが睡眠に関してです。「23時まで就寝」も「自分で決めた睡眠の約束」も、約7割の生徒がほぼできていますが、前回よりもやや低下しました。睡眠時間は必要だという理解と、勉強もしなければならないという気持ちの葛藤があるのではないかと感じました。

理想は「メディアの時間を減らした分を学習に充てて、睡眠時間を確保」となりますが、実際はまだ難しいようです。学校や家庭からの様々な助言に対して、どこで折り合いをつけるかは自分自身の意識の変容しかありません。今後の生徒達自身の自律に期待したいと思います。

下記内容を守れた生徒の割合		今回	R6,6
(自分で決めた)メディアの約束	パーフェクト	19%	26%
	5～6日○	49%	32%
23時まで就寝	パーフェクト	30%	40%
	5～6日○	38%	30%
(自分で決めた)睡眠の約束	パーフェクト	47%	49%
	5～6日○	28%	36%

下記メディアを5日以上使用した生徒の割合		今回	R6,6
① テレビ・DVD		26%	28%
② ゲーム		30%	17%
③ ネットで動画視聴		64%	79%
④ メッセージの送受		34%	38%
⑤ その他		6%	4%

メディアの1日平均視聴時間の人数	今回	R6,6
0～30分	1	0
31分～60分	2	1
61分～90分	10	12
91分～120分	11	7
121分～150分	11	11
151分～180分	6	6
181分以上	6	10
1日平均視聴時間(分)	126	140

選挙管理委員奮闘中

現在、来年度の生徒会正副会長と応援団長の選挙に向けて、立候補を受け付けています。その中心となっているのが選挙管理委員です。

3年生の下記5人はいずれも自ら申し出た、やる気のある生徒達です。忙しい中ですが、重要な役割を担っている委員の活躍に期待しています。

横田健太さん(委員長)

小暮菜々実さん

清水陽菜さん

福崎千紘さん

佐川雅さん

