

1 学年たより

上越市立板倉中学校
第 12 号 6 月 20 日発行
文責 学年主任

学校保健委員会

18日(水)に学校保健委員会が行われました。今年のテーマは「睡眠」で、前半に講師の方の講演を聞き、その後自分たちの睡眠について小学6年生とグループワークを通して話し合いをしました。睡眠のとり方で良いことと問題点をそれぞれが発表し、それを踏まえてどのように改善していったらいいのかを話し合いました。リーダーシップを発揮し、小学生を引っ張って話し合いを進める姿から、中学生としての自覚のようなものを感じました。16日から全校でメディアコントロールウィークも始まり、自分の生活習慣を見直すには絶好のチャンスだと思います。改めて今一度自分自身の見直し、充実した体を頭で有意義な学校生活が送れるようにしてください。



来週の予定

日	曜日	学校行事	給食	部活	完全下校
6/23	月	单元テスト	○	—	16:00
24	火		○	○	16:50
25	水	フッ化物洗口	○	○	16:50
26	木	地区大会報告会 週の振り返り アディショナルタイム	○	—	16:40
27	金	壮行式(県総体、通信陸上、吹奏楽) 短縮授業	○	○	16:50
28	土	土日の部活動は、各部の予定表を御確認ください。			
29	日				