

3 学年だより



上越市立板倉中学校 3 学年
第 1 2 号 6 月 2 7 日

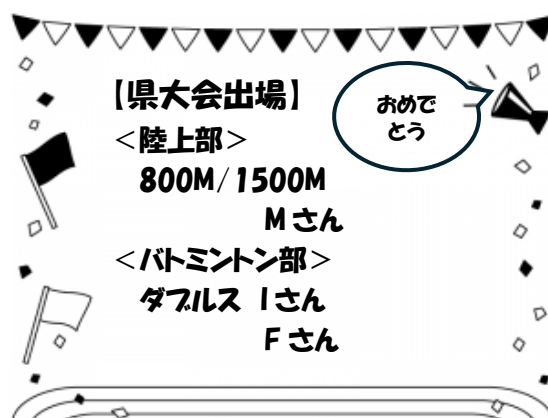
◆上越地区大会終わる

暑さや天候が心配される中、無事に上越地区大会が終了しました。保護者の皆様には、弁当作りや送迎に御協力いただき、本当にありがとうございました。

ひとつの区切りができました。3 年間の部活動を通して、勝利の喜びや負ける悔しさ、挫折、思うようにならないもどかしさなど、たくさんのことを

経験し、大きく成長しました。この経験を活かし、次は自身の将来に挑んでほしいと思います。

まず、最初に気持ちと生活を切り替えることが大切です。頭では分かっている、なかなかうまくいかない生徒もいますので、御家庭でのサポートをお願いします。7 月 1・2 日には高校説明会、そして 9 日には実力テストがありますので、現実目に向けて、一日一日を大切に過ごしてほしいものです。



来週の予定	30日	1日	2日	3日	4日
	月	火	水	木	金
朝活動					
1 限	学活	1	1	1	1
2 限	2	高校説明会	高校説明会	2	2
3 限	3	高校説明会	高校説明会	3	3
4 限	4	4	4	4	4
給食	○	○	○	○	○
5 限	5	5	5	5	5
6 限	6			6	
清掃	×	○	○	×	○
終学活終了	15:50	15:05	15:05	15:50	15:05
部活動	×	○	○	×	○
完全下校	16:00	16:50	16:50	16:00	16:50
行事等			フッ化物洗口	週の振り返り	通信陸上
				学級優先日	漢字検定
保護者関係		高校説明会	高校説明会		

【連絡】高校説明に参加される保護者の皆様 駐車場は、学校玄関前「砂利駐車場」をご利用ください。案内はありませんので、各自各会場(3 年 1 組または 3 年 2 組)へお願いします。

【3年生の皆さんへ】

「勉強しろと言われるとやる気をなくす」とよく聞きますが、私にも身に覚えがあります。親や教師は、代わって勉強をしたり、助けたりすることができないので、ついついいうさいことを言ってしまう。ごめんなさいね。でも、あなたたちをいつも応援したいのです。

昔、一緒に勤めていた先生から聞いた「なるほど」と思った話を、掲載します。何か参考になるといいなと思います。読んでみてください。

努力の壺

みんなが、「部活で勝ちたい」とか「成績を上げたい」と目標を立てたとき、神様から見えない「努力の壺」を渡されます。何かを達成しようとするときには、この壺に努力を貯めていく必要があります。部活で勝ちたいなら「練習に励む」成績を上げるなら「毎日1時間勉強する」などといった努力を重ねると壺に努力が溜まっていきます。努力を繰り返すと壺が努力で満たされて、いつか溢れ出すときがきます。壺が努力で満たされて溢れたとき、目標が達成されるのです。

目標を達成するためには努力を続けることが必要不可欠です。でも、それを難しくさせる原因がこの壺にはあります。

一つ目の理由は「中を見ることが出来ない」という点です。この壺は中身が見えないので、今どれくらい努力が溜まっているのかがわかりません。半分くらい溜まっているかもしれないし10分の1も溜まっていないかもしれません。人間は、終わりが見えないことが苦手です。いくら頑張っても成果がでないと、「頑張ってもどうせ無理だ」と諦めてしまうのです。でも、考えてみてください。もしかしたら、後一回努力を注ぐだけで壺が溢れていたのかもしれませんが。人間は意識しなければ楽な方へと流れてしまう生き物です。壺が溢れて目標が達成された時をイメージして（スポーツのイメージトレーニングもこれですね）、努力を注いでいくことが大切です。

二つ目の理由は、「ツボの大きさが人によって異なる」という点です。ツボの大きさが人によって違うとはどういうことか？例えば、「英単語を10覚える。」という目標を立てたとします。A君は100回書かないと覚えられません。B君は1回書いただけで全て覚えることが出来ます。この時Aさんの壺はBさんの壺の100倍の大きさになります。当たり前の話ですが、
「他人と同じだけ努力したから同じ成果がでる」なんてありえません。

