



山連城頸

令和7年度 7・8月号

編集・発行：上越市立板倉中学校

Tel: 0255-78-2013 Fax: 0255-78-2137

回
覧



三年先の稽古

校長 中澤 正明

保護者の皆様、地域の皆様の御支援、御協力のおかげで、大きな事故や怪我がなく、全校生徒が健康で無事に夏休みを迎えられることに感謝申し上げます。

1学期の教育活動を振り返ると、4月7日（月）入学式・新任式から令和7年度の教育活動がスタートしました。6月2日（月）には、1学期の最大行事ともいえる体育祭を、生徒の皆さんの力を結集して、見事成功裡に導いてくれました。

生徒会総務の皆さんが中心となり、「板倉中学校全体が昨年度よりも進化、成長、更に発展させて、居心地の良い学校にして行こう」という願いを込め、「飛躍～目覚ましい発展を～」の生徒会スローガンの基、生徒が主体となって、昨日より今日、今日より明日と、常に未来を見据えて進化し続けた1学期間であったと思います。2学期も一層の進化を遂げる板倉中生に大いに期待しています。

さて、県立海洋高校出身で第75代横綱に昇進した大の里は、所要13場所での昇進について、「記録的には速いが一場所一場所が身になって、スピードは意識せずに最終的に何処に居るかを信じてやってきた」と話していました。

師匠の二所ノ関親方は、大の里の横綱昇進については「入門してからしっかり体づくりをして地道にやり続けてきた稽古が少しずつ身になってきたと思う。つまらないような稽古を一番やってきたのが大の里なので、稽古は嘘をつかないというのがはっきり出た」と評価していました。

相撲の世界には、「三年先の稽古」という言葉があります。「明日の勝負に勝つためではなく、三年先に大輪の花を咲かせるための稽古をしなさい。」という意味合いの言葉です。「若い力士が、明日の試合に勝ちたいからといって、小手先のテクニックばかり磨くのではなく、明日負けたとしても、自分の相撲を確立するための基本をしっかり身に付けることが大事である」ということを表わしています。三年先といわなくとも、現在順調にやれていること、うまく進んでいることというのは、

昨年や一昨年の取り組みの成果だと思います。逆に、現在うまくいっていないことや足りていないことというのは、昨年、一昨年にやってきたことが良くなかったり、積み重ねられていなかったりすることが原因だと思われます。

横綱大の里の様に、つまらない内容（基礎基本）の稽古（学習、練習）を地道にやり続ければ、必ず良い結果となって表れるということです。決して稽古（学習、練習）は、嘘を付かないということなのです。「大の里関」の活躍から、弛みない努力を続けることの大切さを改めて教えられました。

通年をとおして、火・水・金曜日を5時間授業とした関係で、今年度の夏季休業は24日間と例年になく短い休業となってしまいました。しかし、このまとまった長期休業は、日頃できなかったことをやってみるチャンスでもあります。人生は、マラソンに例えられます。この夏休み、長い距離を走ることで、スピードを磨くことで、ゆっくり休むことでいいと思います。今なら、半年後或いは数年後に成果を出し、大輪の花を咲かせられる自分にとって必要なモノ・コトが見出せるのではないのでしょうか。そう思えば、少し気が楽になり、前向きにもなれるはずです。

2学期に向け、板倉中学校の生徒一人一人が生徒会スローガン「進化～目覚ましい発展を～」の基、文字通り、飛躍、躍進、そして、発展や進歩を遂げ、躍り上がり、可能性を広げ、未来を切り拓いていけるよう、教職員一同、力を合わせて教育活動に取り組んで参ります。

8月1日（金）から生徒たちは夏休みに入り、御家庭での生活が基本となります。保護者の皆様、地域の皆様には、日頃からの御理解、御協力に心から感謝申し上げますとともに、夏休みにおける生徒の安全・安心に目配り、心配りをいただきますよう、よろしくお願いいたします。

～栄光の記録…大会結果報告…～

…地区各種大会…

□ 陸上部 6月10日(火)・11日(水) 柏崎陸上競技場

M	男子共通	800m	第2位	* 県大会出場
	男子共通	1500m	第5位	* 県大会出場

□ 卓球部 6月11日(水)・20日(金)・21日(土) 柏崎市総合体育館、上越市総合体育館

男子団体	予選リーグ 第2位	板倉中 0-3 附属中	板倉中 3-2 城東中	板倉中 3-1 柏崎東中
	順位決定戦	板倉中 0-3 柏崎第二中		
	決勝トーナメント	板倉中 0-5 糸魚川中		
女子団体	予選リーグ	板倉中 0-3 西山中	板倉中 1-3 糸魚川東中	

□ 野球部 6月16日(月)・21日(土) 高田城址公園野球場

野球部 (桜蓮)	桜蓮 3-8 城西・中郷中	桜蓮 0-8 糸魚川中
----------	---------------	-------------

□ バドミントン部 (含、板倉BC) 6月21日(土) 板倉中学校

男子団体	第3位	
女子団体 (板倉 BC)	第2位	
男子ダブルス	第3位 I ・ F	* 県大会出場

□ 水泳 6月10日(火) 11日(水) 上越市民プール

岩崎 大和	男子 200m 個人メドレー	第4位	* 県大会出場
-------	----------------	-----	---------

□ IVC (女子バレー) 6月16日(火) 20日(金) かきざきドーム

IVC	予選	IVC2-0 名立中	* 県大会出場
	決勝トーナメント 第3位	IVC2-1 能生中 IVC2-0 直江津東中 IVC0-2 柿崎中	

□ 上越クラブ (男子バレー) 6月20日(金) 21日(土) 能生体育館

上越ヤング	第3位	上越クラブ 2-0 春日 VC・能生中	上越クラブ 2-0 糸魚川中
バレーボールクラブ		上越クラブ 0-2 新井中	上越クラブ 0-2 城東中 * 県大会出場

…第71回全日本中学校通信陸上新潟大会… 7月4日(金)・5日(土)

M	男子共通	800m	第5位	男子共通	1500m	出場
Y	男子共通	1500m	出場			
M	男子3年	100m	出場			

～部長から一言～

大きな大会を終え、一区切りついた部長からの、部活動の思い出と後輩へのメッセージです。また、コンクールを控えている吹奏楽部部長には、コンクールに向けての意気込みを、生活文化部部長には、日ごろの活動紹介をお願いしました。

陸上部 S

今までの部活動を通して、仲間と本気で悔しかったり、楽しんだりチーム競技のような絆を得ることができました。1.2年生には、今よりももっと応援の声が行き交う、イキイキとした陸上競技部を作ってほしいです。

野球部 M

人数が少ない分、「団結力」を発揮し、皆とコミュニケーションを取りながら練習することができました。後輩たちにも、コミュニケーションを取ることを忘れずに、野球を全力で楽しみながらプレーしてほしいです。

卓球部 M

部活動を続けた2年半はあっという間でした。練習に一生懸命に取り組んだ日々は、振り返ると一番の思い出に残っています。だからこそ、後輩たちには「時間を大切にすること」を意識し、今この瞬間を大切にしたい、悔いが残らないよう、取り組んでほしいと思います。

バドミントン部(板倉 BC) M

大会の日は、とても暑い中、一人一人が最後まで、全力でベストを尽くすことができました。今後は、板倉 BC として、バドミントンを好きな後輩たちが活躍してほしいと思います。

吹奏楽部 S

私たち吹奏楽部は、新体制となり、なかなか上手くいかないこともある中、皆で工夫し練習を重ねてきました。コンクール本番では、練習の成果を発揮し、のびのびと自分たちらしい演奏を会場に響かせてきます。

生活文化部 U

私たちはイラスト制作を中心に、様々な活動をしています。モール工作や粘土細工、パズルなど多種多様です。季節のイラストだけでなく、体育祭や音楽祭などの行事のときには、ポスターを作って行事を盛り上げます。ぜひ御覧ください。

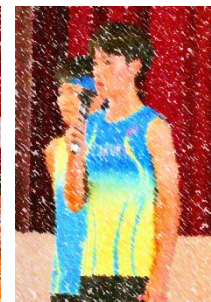
～職場体験 7月1日・2日・3日～

7月1日から3日間、10の事業所に御協力いただき職場体験に行いました。学校では体験できない貴重な活動を通して、「働く」ということについて考え、感じた3日間でした。生徒の振り返りでは、疲労の中にも充実感や満足感が伝わってくる内容が多くありました。御協力いただいた地域企業・施設の皆様に感謝申し上げます。



～壮行式～

6月27日に、通信陸上大会、各種県大会（陸上・バドミントン・バレーボール・水泳）、地区吹奏楽コンクールに向けた壮行式が行われました。一人ひとりがしっかりと決意を述べ、大会でベストを尽くすことを誓いました。全校応援では、応援団を中心に選手に激励のエールを送りました。また、後半には吹奏楽部がコンクールで披露する曲の演奏がありました。練習の成果を発揮し、納得のいくパフォーマンスができるよう、期待しています。



板倉区学校保健委員会

6月18日（水）、上越教育大学から講師をお招きし、板倉区学校保健委員会が行われました。豊原小・板倉小の6年生、板倉中の1年生が参加し、「睡眠ってすごい！～幸せになるために～」をテーマに講義を聞きました。グループ活動では、中学生がリーダーとなって話し合いを進め、上手にまとめました。参加した板倉総合事務所の方からも、立派に役割を果たした1年生の姿を、たくさん褒めていただきました。御参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



学校説明会～高校ってどんなところだろう～

7月1日（火）・2日（水）の2日間に渡って、3年生の生徒と保護者を対象に、高校の先生方からお話を聞く「高校説明会」が実施されました。具体的な高校生活の説明を聞き、生徒たちの進路に対する意識も高まったようです。いよいよ本格的に進路選択に向けて活動が始まります。今後、高校のオープンスクールや三者面談を経て、進路が決定されます。



《 8月～9月の主な予定 》 ※ 予定は変更することがあります。あらかじめご了承ください。

8月 5日	(火)	県吹奏楽コンクール	9月 2日	(火)	単元テスト
22日	(金)	第1回学力診断テスト(3年)	3日	(水)	単元テスト 避難訓練
25日	(月)	2学期始業式 新人大会(水泳)壮行式	4日	(木)	教育実習開始(～26日まで)
28日	(木)	いなほタイム	12日	(金)	新人大会・県駅伝大会壮行式
29日	(金)	新人水泳大会	26日	(金)	秋の一日(遠足)

〔 お 願 い 〕

◆◆◆ 板倉中学校のWebサイトについて ◆◆◆

- ・ 生徒たちの活動の様子が閲覧できます。随時更新していますので御覧ください。
- ・ 各種申請書や許可書は、右QRコードから読み取りをお願いします。

◆◆◆ 夏季休業中の中学校への連絡について ◆◆◆

- ・ 板倉中学校：0255-78-2013 板倉中学校緊急電話：080-7189-1092（平日）
- ・ 上越市教育委員会緊急電話：080-2371-0781（休日・閉庁日）

※ 8/8～8/15の期間は、閉庁日で職員不在になります。その場合は、市教委緊急電話に連絡してください。なお、緊急事態が生じた場合には、直ちに学校にお知らせください。

