



頸城連山

令和7年度 10月号

編集・発行：上越市立板倉中学校

Tel: 0255-78-2013 Fax: 0255-78-2137

回
覧

体験活動と学力の相関

校長 中澤 正明

9月26日（金）小雨の中、北新井駅から関山駅までの区間、えちごトキめき鉄道を乗り継ぎ、国立妙高青少年自然の家まで「秋の一日」と称した炊事遠足に行って来ました。

この炊事遠足は、普段関わることの少ない1年生から3年生までの縦割り班の仲間で、お互いに励まし合い合いながら、国立妙高青少年自然の家を目指しました。

遠足に行く下準備は、既に一週間前から始まっており、班員の絆を深めるためのレクリエーション活動や野菜を切ったりする活動など、生徒全員で力を合わせ準備万端で当日を迎えました。

当日の午前中は雨模様でしたが、全員帽子と雨具を着用して元気に出発しました。そして、お昼ご飯は薪を割り、火を起こして材料を調理して、自分たちの力で豚汁やカレーを作りました。

この体験活動をとおして、例え困難な場面に直面しても仲間と解決策を考え、活動の方向を修正したりする過程をとおして、自分の良さに気づき、お互いの良さを認め合い、決して学力だけの「モノサシ」では計れない「本物の知」を得ることができたと考えています。そして、生徒一人一人がかけがいのないモノ・コトを感じ取った素晴らしい「秋の一日」となりました。

中学校学習指導要領総則には、「道德教育や体験活動、多様な表現や鑑賞活動を通じて豊かな心や創造性の涵養を目指した教育活動の充実に努めること」が示されています。

私は校長として、学力向上の鍵は体験活動にあると考えています。今の子どもは、体験が非常に乏しいために学びの手だてが不足していると考えています。教科書に書かれてい

ることを丸暗記する。或いは、分からないことはSNSをみればすぐに解決できるといった現実がそこにあります。

例えば、生徒に対して「トンボの羽はなぜ4枚でしょうか？」という問いかけをすると恐らく、「そんなこと考えたことない」という回答が予想されます。これは考える問題ではなく、トンボの前の羽を取って飛ばしてみるとか、後ろの羽を取って飛ばしてみるとかして、遊んだ経験が無いことに由来すると思われます。垂直運動と水平運動を同時に行うために羽が4枚必要です。この事例から分かることは、子どもには、自分の身体をとおして実地に経験し身体全体で関わっていく「直接体験」が不足しているということです。

当校の生徒に目を向けると、ネットゲームやYouTubeを介した「間接体験」や「擬似体験」の機会が圧倒的に多くなっている現状がみられます。直接体験が乏しい反面、間接体験は豊かで、スマホをみれば即座に世界の状況が分かります。与えられた情報をただ鵜呑みにするだけでは、その知識は決して身に付きません。

将来を担う生徒にとって重要なことは、ヒト・モノ・コトや実社会に実際に触れ、関わり合う「直接体験」が今後ますます重要なものとなっていきます。

秋の一日をとおして、電車に乗車する体験、雨の中をゴールを目指したただひたすら歩く体験、薪を鉋で割ってかまどに火を起こす体験、包丁で食材を適当な大きさに切り味噌やカレールーを鍋に溶かし入れ調理をする体験等々、この一つ一つの貴重な直接体験が一生涯忘れられない体験となって心に刻まれ、今回のこの直接体験が必ず学力向上に結び付くと確信しています。

～秋の1日～

9月26日に全校遠足「秋の一日」が行われました。今年度は、北新井～関山間を電車で移動し、妙高青少年自然の家を目指しました。雨が降る中でのスタートでしたが、お昼ごろには雨もやみ、各班協力して炊事を楽しんでいる様子が見られました。また、自然の家では、バドミントンをしたり、大縄をしたりと各々工夫して過ごしていました。

保護者の皆様、送迎等の御協力・御理解ありがとうございました。



1年2組 Sさん

初めての秋の一日で、とてもわくわくしました。雨だったけど班のみんなに励ましてもらいながら、無事に歩くことができました。みんなで協力して作ったカレーはとてもおいしかったです。違う学年の人とも仲良くなれて良い機会になりました。

2年1組 Oさん

僕は、秋の一日で仲間との絆を築くことができました。班の中で話したことがない人もいたけど、一緒に歩いたり料理をしたりしているうちに、みんなと自然に笑顔で話せるようになりました。これからも仲間との絆を大切にしていきたいです。

～翌週には遠足当日行えなかったレクリエーションを楽しみました～

3年1組 Hさん

翌週のレクでは、当日行うことができなかった大縄と記憶力ゲームをしました。記憶力ゲームでは、積極的に班の人と話し合うことができました。大縄でもみんなで協力して楽しく取り組めてよかったです。このレクを通して、班の人と仲を深められたと思います。



～土木出張 PR・2年生～

9月24日に土木出張PR授業がありました。上越地域振興局の方をはじめ、測量設計業協会の方や建設コンサルタンツ協会の方など多数の方が来校され、それぞれの立場から仕事の内容ややりがいを伝える「講話」と、測量機器等を実際に使用した「体験学習」を行っていただきました。

自分の歩幅を使って測量を試してみたり、3Dカメラのモデルになってみたりと、普段触れることのできない機材を体験させてもらい、貴重な時間となりました。



～3年分の思いをこめて…吹奏楽部3年生引退コンサート～

10月4日に、本校体育館で吹奏楽部による3年生引退コンサートが行われました。思うように練習時間が取れない中、部員同士で励まし合いながら一生懸命練習を重ねてきました。1年生のかわ



いいダンスや上級生の素晴らしいソロ演奏、休憩時のゲームなど、色々な工夫を凝らして、観客を楽しませてくれました。在校生徒・卒業生・保護者・職員など多くの方々に見守られながら、最高の演奏を披露することができました。

～お礼の手紙、そしていただいたお返事～広島平和式典事業に参加して

広島平和式典事業に参加したお礼としてNさんが送った手紙に、広島被爆者後援会の〇〇様からお返事をいただきました。心のこもった素晴らしい内容でしたので、紹介させていただきます。

拜啓

残暑の候、被爆者援護会の皆様におかれましては、
お健やかにお過ごしのことと存じます。

先日は、献花・献水慰霊式に参加させていただきました
 ありがたかったです。私たちにとって素晴らしい体験になりました。
 お茶を入れてくださいました。お水や飴などを用意してくださいました。
 被爆者援護会の皆様からお知恵をいただき大変嬉しかったです。
 献花・献水慰霊式に参加し、皆様の平和の
 誓いを聞き、皆様の強い思いを感じ、死没者をしっかりと
 慰霊し、世界の恒久平和と核兵器廃絶を強く願いました。
 献水では優しく水をかけ、同様に死没者を慰霊し、
 世界平和を祈ることができました。献花・献水は人生で
 初めて行い、式典にも初めて参加しました。本当に良い
 体験になりました。

私たちは広島に三日間滞在したくさんのものを見ました。そして、広島で「学んだ戦争の実態を語り継がなければ」同じ過ちを繰り返してしまおうと感じました。私たちは自分たちが見てきたこと、感じたことをしっかりと各学校で報告します。そのために準備をしっかりとしていきたいと思っています。被爆者援護会の封筒のご発展を祈っております。皆様も健康にお気をつけてお過ごしください。

敬具

広島被爆者援護会の皆様

令和七年八月二十七日 新潟県上越市 生徒代表

Nさんのお礼の手紙

I様からの
お返事

広島で今の思いを伝えられたこと（お礼）
 学校のホームページでお母さんに加立派に報告会とこれに
 様子に私たちにうれい思いました、他の自治体からの
 お父さんもただご挨拶会の報告会で披露しました。
 []は普通と学ばれているので「うわ」とても読ませます
 丁寧な文字から文面がよい、優しさを感じました。
 今回の涼しから多岐にわたる、後輩の8月21日には、
 私共は歓迎、献水恩恵にお礼の言葉を添えて、お礼伝へて
 快く引受けて下さりありがとうございました。
 上越市、飛島村、新治町から各々派遣されて代表
 として参りをきに行動、お礼状を私たちに（お礼状）、
 式典と一緒に参りした時間は少しでしたが、1校から1名の
 校長室はみなさん堂々と自信にあふれていました。
 機会をお礼はいっぱいいらして下さり、もうかれこれ、年内に
 お礼にしたいと[]が書いています。
 中学三年生は学校生活もたくさん思い出あり（お礼）
 とお礼、広島にも大切にしていただき、お礼、お礼、お礼、
 です。早くお返事をいただけて申請ありがとうございます。
 季節の変わり目、お身体、ご自愛下さいね。
 またお友達と楽しい学校生活を共有してほしいと思っ

9月24日(木)～9月30日(火)まで交通安全週間が実施されました。生活委員会が呼びかけ、各クラスで登下校の安全について振り返る活動を行いました。それぞれが、自分の登下校の様子を振り返る良い機会となったようです。また、交通安全週間中は、PTA 生活活動委員会の委員の方々が、立哨とパトロールをしてくださいました。ありがとうございました。

🍁🍂🍁🍂🍁 栄光の記録…大会結果報告 🍁🍂🍁🍂🍁

□ 卓球部—10月2日(木) 新人卓球大会(上越市総合体育館)

1年女子 5位 S
1年男子 ベスト16 M

□ 桜蓮 BC(野球)—10月2日(木) 新人軟式野球大会(新井総合公園野球場)

桜蓮 BC 0—13 新井中・妙高高原中・妙高中
桜蓮 BC 2—8 城西中・中郷中

□ IVC(女子バレー) Dブロック1位—10月2日(木)新人バレーボール大会(リゾ ン プ ラザ)

IVC 2—0 糸魚川中
IVC 2—0 城東中

□ 上越クラブ(男子バレー) 1位—10月2日(木)新人バレーボール大会(能生体育館)

上越クラブ 2—0 春日 VC・能生中
上越クラブ 2—0 糸魚川中

□ 特設駅伝部—10月9日(木) 上越地区駅伝競走大会(新井運動公園特設コース)

男子 22位 1区:M(区間2位)
女子 16位

《 10月・11月の主な予定 》 ※ 予定は変更することがあります。あらかじめ御了承ください。

10月23日	(木)	歯科検診	11月2日	(日)	板倉ふれあいまつり
28日	(火)	人権講演会	6日	(木)	第3回学力診断テスト(3年)
31日	(金)	音楽祭	10日	(月)	メディアコントロールウィーク～16日まで
			11日	(火)	市学校研一斉研修日(給食後放課)
			12日	(水)	命・絆を考える講座(3年)
			13日	(木)	単元テスト(～14日)

『 お 願 い 』

◆◆◆ 板倉中学校の Web サイトについて ◆◆◆

- ・ 生徒たちの活動の様子が閲覧できます。随時更新していますので御覧ください。
- ・ 各種申請書や許可書をダウンロードすることができます。右 QR コードから読み取りをお願いします。

◆◆◆ 板倉中学校への欠席連絡について ◆◆◆

【保護者連絡システム】

- ・ 保護者連絡システムで伝える場合は、8:10 までに送信してください。また、症状等を備考欄に具体的に入力をお願いします。

【電話】

- ・ 電話で伝える場合は、朝 7:40～8:00 までに連絡をしてください。

【夜間・休日の緊急連絡先】

- ・ 板倉中学校: 0255-78-2013 板倉中学校緊急電話: 080-7189-1092(平日)
- ・ 上越市教育委員会緊急電話: 080-2371-0781(休日・閉庁日)

