

3 学年だより



上越市立板倉中学校 3 学年
第23号 10月3日
文責：

◆第2回学力診断テスト終わる！

【3年生の皆さんへ】

今日の学力診断テスト、お疲れさまでした。手ごたえはありましたか？テストと聞く
とあまり良いイメージはないかもしれませんが、自分の学力や弱点を客観的に把握で
き、今後の学習計画に生かせるという良い点もあります。次の第3回学力診断テスト
(11月6日)が最後になりますので、分析をしっかり行い、学習計画に役立ててくださ
い。進路選択で、いろいろ悩みも多くなる時期です。教育実習生の皆さんに、受験につ
いてアドバイスをいただきました。何か皆さんの参考になれば嬉しいです。



3年1組担当 ○○先生

私が高校受験を経て強く感じたことは、「継続は力なり」ということです。当たり前のように思えても、実際
に続けることは容易ではありません。あと半年を切った焦りや、5教科すべてに向き合う負担、周囲との比較
による不安など、「受験」という壁は様々な形で迫ってきます。私自身も何度もそのような状況に直面しまし
たが、次の2つを心に留めてに乗り越えてきました。

◆不安を抱えているのは自分だけではなく、誰もが同じであること

◆来年4月には志望校で新しい生活を始めている自分を想像すること

受験は長い道のりであり、途中で給水所がある長距離走のようだと思います。最後まで走り抜くために、追
い込み過ぎず、適度な休憩を取りながら取り組むことが大切です。リフレッシュすることでやる気も高まると
思います。高校受験が皆さんの未来への第1歩として実を結び、その先の高校生活が明るく充実したものた
ることを心から願っています。

3年2組 ○○先生

中学3年生のとき、私はとても行きたい高校がありました。当時の私はその高校に合格するだけの学力が
足りておらず、担任の先生から志望校を変更するように勧められました。そして、結果的に第2志望の高校に
進学することになったのです。正直、とてもショックだったことを今でも覚えています。ですが、実際にその
高校に入学してみると、たくさんのすてきな友達に会い、今でもよく遊ぶ仲の友達ができました。また、中
学生頃は「なんとなくの夢」だった教師という職業も、今ではもう少しで手が届くところまで来ています。
あの時は悔しかったけれど、今では「この高校で良かった」と心から思えるようになりました。

この受験を通して、私はこう思うようになりました。どんな高校に進んでも、夢をあきらめず努力し続け
れば、夢はきっと近づいてくる。高校が全てではありません。むしろ、「自分が将来何をしたいのか」を明確に
することの方が大切です。だからこそ、今のうちにいろいろなことに興味を持ち、やりたいことを増やして
いてください。そして、そのためにも、日々の勉強を大切にしていきましょう。コツコツと積み重ねることが力
になります。また、問題を解く時は、ただ答えを覚えるのではなく、「なぜそうなるのか」を考えることが大事
です。私はそのように勉強したら成績が上がったので、是非試してみてください。

◆あいさつ運動 小学校や中学校で、素敵な挨拶の音が響きました。



◆楽しかった「秋の1日」



来週の予定	6日	7日	8日	9日	10日
	月	火	水	木	金
朝活動			全校朝会		
1限	1	1	1	1	1
2限	2	2	2	2	2
3限	3	3	3	3	3
4限	4	4	4	4	4
給食	○	○	○	○	○
5限	5	5	5	5	5
6限	6			6	
清掃	×	○	○	○	
終学活終了	15:50	15:05	15:05	16:30	15:05
部活動	×	○	○	×	○
完全下校	16:00	16:50	16:50	16:40	16:50
行事等		高田北城高（普通）学校見学会 放課後学習会	フッ化物洗口 週の振り返り 高田農業高校OS	地区駅伝競走大会 アディショナルT	高田北城高（生活文化）学校見学会 高田南城高校学校説明会 放課後学習会
保護者関係					

1年1組 ○○ 先生

私は、受験期の勉強時間と内容について紹介します。あくまで私の体験なので、参考程度に読んでいただくと幸いです。

勉強時間は平日4時間、休日8時間と決めていました。「この時間なら毎日やれる」と思える時間を設定することで、勉強の習慣をつけることができました。

勉強内容は受験教材を中心に、2周目までは全て解き、3 周目からは間違えた問題だけを解き直しました。点数を上げるには、間違えた問題の復習が最も大切です。理解し、使えるようになるまでしっかり向き合ってください。「意志あるところに道は開ける」—自分を信じて努力を続ければ、必ず道は見えてきます。応援しています。

1年 2 組 ○○ 先生

私の受験体験を話します。受験で大切なこと。それは、毎日続けるということ。そして、短時間でも集中して取り組むということです。私は英語が好きなので、英語の勉強方法と関連させながら話します。私にとって英語の勉強で一番大切なものは、音読です。リピーティング → オーバーラッピング → シャドーイングの3段階ステップで行っています。私はこれを、毎日欠かさず続けています。筋トレと同じですね。これだけ聞くと大変に思いますが、自分が英語を話している姿に惚れ、そして自分が少しずつ成長する姿を楽しみながら行っています。しかし私も人間ですので、疲れて勉強したくない時がよくあります。そんな時でも、短時間で良いから集中して音読を続けることが、大切だと思っています。

みなさん、大変な時期になってきましたね。私自身も経験があるからこそ、大変なその気持ちが非常に伝わります。自分を信じて、あきらめず、最後まで頑張ってくださいね。

2年1組 ○○ 先生

皆さんに一番伝えたいことは、人と比較しないことと自分を信じることです。私は受験期に周りの人と比較して自信を無くしたり、周りの人の参考書が正しいと思い込んだりしたことで、中途半端に手を付けている参考書が何冊もありました。だから皆さんには、もし参考書を買うなら、自分にとって一番見やすい、分かりやすいと思えるものを選び、それを信じて最後まで取り組むようにしてほしいです。また、何より復習を大事にして欲しいと思います。当たり前のことのように感じるかもしれませんが、今までに間違えた問題や苦手な問題を何も見ずに解くことができる、言葉で説明できる状態にするのは案外難しいものです。数字が変わったり、問題の言い回しが変わったりしても解くことができるようになって初めて分かったにつながると思って復習に取り組んでほしいです。これからもとにかく自分を信じることを大切にして頑張ってください。