

2学年だより「LvUp」



メディアコントロールウィークが始まります。

上越市立板倉中学校
第19号 11月7日発行

11月10日より、板倉中学校区全体でメディアコントロールウィークが始まります。健康を考えた時、「バランスの取れた食事」と「十分な睡眠時間」に加え、「スマホの使い過ぎ（ゲーム、SNS）」が問題になることが指摘されています。これまで、10月22日には健康を考える生徒集会、11月6日には「スマホ・SNS利用時のマナーについてのキャッチコピーを考える」学活を行ってきました。

これらを受け、「自分はどうメディアに向き合うか」を自分で決め、その達成に向けてチャレンジする週間がメディアコントロールウィークになります。今年度は、生徒と保護者で行う、「アウトメディアビンゴ」も実施されますので、配布文書を御覧いただき、楽しみながら健康な生活を送れるよう、御支援いただきたいと思います。



10月22日健康を考える全校集会では、2年生の保健委員・給食委員も活躍をしました。



11月6日のアディショナルタイムでは、クラスでキャッチコピーを考えました。

板倉ふれあいまつりがありました。



11月2日、板倉ふれあいまつりがありました。2学年生徒からも、ボランティアとして参加したり、ステージ部門に出演したりする人がいた他、地域の行事に楽しんで参加する姿が見られました。



3年生プロデュースの「おまつり縁日」

ステージ部門での吹奏楽部の演奏

「スタプロ（スタディ・プロジェクト）」を行っています。御家庭でも応援くださるようお願いいたします。