

1 学年たより

上越市立板倉中学校
第 37 号 1 月 9 日発行
文責 学年主任

新年あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願いいたします。冬休みはいかがでしたか？年末年始にお出かけをした人もいるかも知れませんが、または「ゆっくり休めた」という人もいるかと思います。生活のリズムは大丈夫でしょうか？今日のみんなの様子を見てみると、心配はなさそうな印象を受けました。3学期はあっという間です。気が付いたら終わっていると思います。だからこそしっかりと1年間の反省をするとともに、2年生に向けての準備をしていきましょう。

私が3学期に頑張りたいことは2つあります。

1つ目は学習です。私はテスト前にまとめて勉強する事が多く、毎日の学習時間が十分に取れていないと感じることがありました。そこで、3学期は1日2時間を目標にその日の授業で学んだ内容を復習して、特に授業で分からなかった問題や間違えた問題はワークを使って解き直し、理解できるまで取り組みたいです。このような学習を続けて、テストで自分が納得した点数を毎回とれるように頑張りたいです。

2つ目は部活動です。私はこれまで、大会で良い成績をとるために、自分の苦手な動きやミスしやすい場面を意識しながら練習してきました。その結果、練習の成果を大会で発揮することができました。3学期も自分の課題を一つ一つ克服することを意識して練習を続け、地区大会では1つでも多く勝てるように全力で頑張りたいです。

3学期は大切な学期なので、学習と部活動の両方で目標をもって努力し、悔いのない3学期にしたいです。

S さん



学年職員新年の抱負

- ・筋トレダイエットで-5kg！（ I ）
- ・体重90KG以下！体脂肪率20%以下！BMI25以下！（ S ）
- ・初心に立ち返り、早寝早起き朝ごはん！いつでも全力疾走で頑張ります！（ T ）
- ・筋トレとランニングで体脂肪率10%！&ハーフマラソン2時間をきる！（ N ）

来週の予定

日	曜日	学校行事	給食	部活	完全下校
1/12	月	成人の日	—	—	—
13	火	学級討議（5限）	○	○	16:50
14	水	フッ化物洗口	○	○	16:50
15	木	全校朝会（級長任命式） 週の振り返り いなほ T	○	—	16:40
16	金	発育測定（朝：女子 昼：男子）	○	○	16:50
17	土	土日の部活動は、各部の予定表を御確認ください。			
18	日				