

# 3 学年だより



上越市立板倉中学校 3 学年

第37号 1月16日

文責：

## ◆学年朝会！「新年の抱負」

「1 年の計は元旦にあり」ということわざがありますが、3 学期の始まりということで、1 月 14 日(水)の学年朝会で、生徒・職員代表の 3 名が新年の抱負を発表しました。その内容がとても良かったので、保護者の皆様にも紹介します。



私が今年頑張りたいことは、毎日の積み重ねを大事にすることです。受験を前にしてやる気がなくなることがありますが、毎日少しでも勉強をし、志望校合格を目指して頑張りたいと思います。苦手な分野から逃げず、わからないところをそのままにしない姿勢を身につけたいです。苦手なところは何度も勉強して、伸ばしていきたいです。私はこれまでテストの結果で一喜一憂し、安定した点数をとれないでいました。これからはどのような結果であったとしても、継続して学習したいと思っています。たくさんの試練がある今年を、成長の一年にするため、日々努力をしていきたいです。

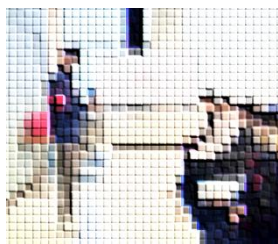
僕の今年の抱負はテニスを頑張ることと自立することです。

僕はテニスの強豪校に進学する予定です。親元を離れて生活するので、今まで親がやっていたことも自分でやらなければいけません。そのため時間を無駄にせずやるべきことをしっかりと規則正しい生活を心がけたいです。

そしてテニスでは 2 つの目標を立てました。去年は 4 つの目標を立てましたが 2 つしか達成できませんでした。今年は全国大会出場と団体戦のレギュラーに入ることです。個人戦での全国大会出場のために練習を集中して行い、練習がない日はダラダラせずに、自主練習や怪我をしない体づくりをしていきたいです。団体戦のレギュラーは強豪校なので簡単ではありません。インターハイのレギュラーに入るのは難しいと思いますが、3 年生が抜けた後にはレギュラーを取れるように頑張ります。

今年から生活環境や練習環境が変わり大変だと思いますが、いつもサポートしてくださっている方々への感謝の気持ちを忘れずに、この 2 つの目標を達成できるように頑張ります。

私の「新年の目標」は 2 つあります。



1 つ目は、マラソンの目標です。4 月の初めにマラソンタイムで 3 時間切りを目指すと言いましたが、無事に 8 月の北海道マラソン、10 月の金沢マラソンで目標を達成することができました。次の私の目標タイムは 2 時間 40 分を切ることです。とても大きな挑戦ですが、来たる 3 月の大きな大会に向けて毎日トレーニングをしています。マラソンは 42km を一気に走るように見えますが、実際は 1km、そしてまた 1km の積み重ねです。途中で苦しくなって、「一回立ち止まって休みたい」、「もうやめたい」という波が何度も押し寄せてきます。その度に、「あと 1km だけ」「あと 1 分だけ」と自分に言い聞かせて進みます。走り終えた後の達成感は何とも形容し難い格別な感情になります。日々のトレーニングで自分をしっかり追い込んで自己ベストを更新できるように努力していきます。

2 つ目は、卒業に関する目標です。

みなさんはあと 40 日ほどで、この学校を卒業します。卒業は、いきなりその日が来るのではなく、毎日の授業、毎日の部活、毎日の友達との時間の積み重ねの先にあります。私の目標は、「一日一日を大切にして、この学年で過ごした時間を“やり切った”と思える卒業にすること」です。みなさんにも、「もっと頑張れたな」ではなく「やれることはやったな」と思える春を迎えてほしいと思っています。勉強も、部活も、人間関係も同じで、いきなりゴールにたどり着く人はいません。毎日の小さな努力の積み重ねが、気づいたときに大きな力になっています。

まとめると、私の新年の目標は、マラソンでも、学校でも、「目の前の 1 日を積み重ねること」です。みなさんも是非、今年の目標を「遠いゴール」だけでなく、「今何を頑張るか」という形で考えてみてください。その積み重ねが、きっと自信をもって卒業できる 1 年に繋がると思います。

## 【重要】私立高等学校受験について

1月14日(水)に事前指導を行いました。受験計画と高等学校からの連絡文書も配付しましたので、よくお読みいただき御確認ください。週末は、体調を崩さないように気を付けてください。

来週の予定	19日	20日	21日	22日	23日
	月	火	水	木	金
朝活動			学年朝会		
1限	1	1	1	1	短縮1
2限	2	2	2	2	短縮2
3限	3	3	3	3	短縮3
4限	4		4	4	短縮4
給食	○	×	○	○	○
5限	5		5	5	生徒総会
6限	6			6	
清掃	×		○	×	○
終学活終了	15:50	11:30	15:05	16:20	15:10
行事等		私立高校入試	単元テスト フッ化物洗口	単元テスト MC アディショナルT	生徒総会 引継ぎ式
保護者関係					オープンスクール

## 【 2月の予定 】

日	曜	予 定	日	曜	予 定
1	日		16	月	短縮授業 職員会議 公立一般選拔出願
2	月	単元テスト	17	火	
3	火	単元テスト 教育相談①	18	水	フッ化物洗口 3の2調理実習
4	水	フッ化物洗口 3の1調理実習	19	木	単元テスト MC アディショナルT
5	木	全校朝会 教育相談② 5限	20	金	単元テスト 第3回学校運営協議会
6	金	教育相談③	21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	
9	月		24	火	公立一般志願変更
10	火		25	水	フッ化物洗口
11	水	建国記念の日	26	木	週の振り返り 学級優先日
12	木	週の振り返り いなほT	27	金	三送会
13	金		28	土	
14	土				
15	日				