

1 学年たより

上越市立板倉中学校
第 41 号 2 月 6 日発行
文責 学年主任

進路学習を始めました

先週、SDG s のまとめの発表会を行い、一度 SDG s の学習を終わりにしました。今週からは進路についての学習を始めます。2 日（月）の総合学習の時間では、最高の人生を送るために今できることを考える時間でした。「自分は将来どうなりたいのか？」を考え、そのための目標を設定していきました。60 歳までの目標、50 歳までの目標・・・といった感じで順に考え、最後は明日の目標を決めました。みんな、具体的にイメージすることが難しかった様子でしたが、中にはハッキリとした目標を持っている人もいました。このような活動を通して、自分の進路と向き合ってもらいたいと思います。

4 日（水）では、お金についての理解を深められるような活動をしました。「1 か月 20 万円で東京で生活してみる」という設定で「どんなアパートに住むか?」「食費や光熱費はいくらくらいか?」などを考えました。みんな最初は「20 万円あれば欲しいもののほとんどは買える」と言っていたのですが、必要経費を調べていくと、20 万円で生活することは難しいという事が分かってきました。特にアパートの家賃の高さには驚いていたようです。感想の中には「毎月 20 万円は多い額だと思っていたけれど、自分の好きなことに使える金額は、ほとんどないという事が分かりました。」「自分が思っていた以上に、普段生活するにはお金がかかることが分かりました。」といった感想がありました。

今後、自分の適性や職業について調べ、最終的には「自分の行きたい高校」について考えていきたいと思っています。今からしっかりと目標を持つことで、普段の学習につなげていけたらと思います。

※週末は大雪の予報です。板倉区でも大きな事故が多発しています。不要不急の外出は控えていただいて、安全にお過ごしください。

人生設計シート

おらい 自分の目標を達成するために、今何ができるか考える

1. 目標設定

① 人生でこれだけは達成したいこと	
② 人生で後悔はこれだけは避けたいこと	

2. プロセス設定

	① 最高の目標に向けて	② 最低限の目標に向けて
60 歳での目標		
50 歳での目標		
40 歳での目標		
30 歳での目標		
20 歳での目標		
高校卒業までの目標		
中 3 の目標		
中 2 の目標		
3 月の目標		
2 月の目標		
来週の目標		
明日の目標		

1 か月 1 万円 20 万円生活!

おらい 一人暮らしにかかる費用を考えて、お金について理解を深めよう

	費用 (円)	()
① 家賃		
② 食費		
③ 光熱費		
④ 文字代		
⑤ ネット代		
⑥ 交際費		
⑦ 雑費		
⑧ 交通費		
⑨		
⑩		
⑪		
⑫		

設定 月額は 4 月から 8 月まで毎月 20 万円の収入です。

月給 20 万円で生活します。

給料を足すのが、このような生活をするかを考えましょう。

ただし、勤務時間は月給 20 万円とし、9:00-18:00 の勤務とします。

(給与は必ず源泉徴収の控除あり)

福利厚生として、家賃の半額補助 (上限 4 万円)、通勤手当 (1 万円) が支給されます。

まずは原を考えましょう。20 万円は使えますか? それとも...?

① どの分野に投資したい? (一人暮らし編)

② ネット・ガス・ケーブル・Wi-Fi 費用なし、③ 雑費、④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

来週の予定

日	曜日	学校行事	給食	部活	完全下校
2/9	月		○	—	15:30
10	火	部活なし	○	○	15:15
11	水	建国記念日	—	—	—
12	木	週の振り返り いなほ T	○	—	16:40
13	金	1 学年修学旅行選定会議 (16:00~)	○	○	16:50
14	土	土日の部活動は、各部の予定表を御確認ください。			
15	日				